

CARDÁPIO FEVEIREIRO DE 2026
CARDÁPIO GERAL- ENSINO FUNDAMENTAL
MAIS MERENDA

| | | | | | |
|------|------------------|------------------|------------------|----------------------------|------------------|
| CAFÉ | 2ª FEIRA (09/02) | 3ª FEIRA (10/02) | 4ª FEIRA (11/02) | 5ª FEIRA (12/02) | 6ª FEIRA (13/02) |
| | BOLACHA+ CHÁ | FRUTA | BOLACHA+ CHÁ | BOLO SIMPLES | FRUTA |
| CAFÉ | 2ª FEIRA (16/02) | 3ª FEIRA (17/02) | 4ª FEIRA (18/02) | 5ª FEIRA (19/02) | 6ª FEIRA (20/02) |
| | RECESSO | RECESSO | RECESSO | BOLACHA+ CHÁ | ACHOCOLATADO |
| CAFÉ | 2ª FEIRA (23/02) | 3ª FEIRA (24/05) | 4ª FEIRA (25/02) | 5ª FEIRA (26/02) | 6ª FEIRA (27/03) |
| | BOLACHA+ CHÁ | SALADA DE FRUTAS | FRUTA | BOLO SIMPLES+ CHÁ+FRUTA | BOLACHA+ CHÁ |

CAUANE HEMKEMAIER RT
JULIANE NOVAK QT
NUTRICIONISTAS

| | | | | | |
|------------------|-------------------|------------------------------------|--|---|---------------------|
| Lanche principal | 2ª FEIRA (09/02) | 3ª FEIRA (10/02) | 4ª FEIRA (11/02) | 5ª FEIRA (12/02) | 6ª FEIRA (13/02) |
| | FAROFA DE OVO+CHÁ | MACARRÃO AO MOLHO COM CARNE MOÍDA | FEIJÃO+ ARROZ + ISCAS AO MOLHO COM LEGUMES | QUIRERINHA+ CARNE SUÍNA | PÃO+ DOCE+ CHÁ |
| Lanche principal | 2ª FEIRA (16/02) | 3ª FEIRA (17/02) | 4ª FEIRA (18/02) | 5ª FEIRA (19/02) | 6ª FEIRA (20/02) |
| | RECESSO | RECESSO | RECESSO | FEIJÃO+ ARROZ + FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES | PÃO+ MARGARINA+ CHÁ |
| Lanche principal | 2ª FEIRA (23/02) | 3ª FEIRA (24/05) | 4ª FEIRA (25/02) | 5ª FEIRA (26/02) | 6ª FEIRA (27/03) |
| | FAROFA DE OVO+CHÁ | POLENTA+ TIRINHAS AO MOLHO+ SALADA | ARROZ+ FEIJÃO+ PEITO DE FRANGO DESFIADO AO MOLHO COM LEGUMES | SUCRILHOS+LEITE+ FRUTA | PÃO+ DOCE+ CHÁ |

CAUANE HEMKEMAIER RT
JULIANE NOVAK QT
NUTRICIONISTAS

Cardápio elaborado de acordo com a Resolução 06 e 20/2020 do FNDE/MEC. O cardápio poderá ser alterado devido a falta de Valores nutricionais de referência (30% das necessidades diárias) algum item ou grau de maturação ou data de validade próxima, evitando assim, desperdício de alimentos

Composição nutricional do cardápio (média semanal)

| MODALIDADE DE ENSINO FAIXA ETÁRIA | Energia ou VET (kcal) | CARBOIDRATOS (g) | PROTEÍNAS (g) | LÍPIDEOS (g) | VIT.A (mcg) | VIT.C (mg) | CÁLCIO (mg) | FERRO (mg) |
|-----------------------------------|-----------------------|------------------|---------------|--------------|-------------|------------|-------------|------------|
| 6 a 10 anos | 480 | 75 | 20,5 | 11 | 415 | 18 | 240 | 3,5 |
| % VET | 35% | 60% | 27,6% | | | | | |

CAUANE HEMKEMAIER RT
JULIANE NOVAK QT
NUTRICIONISTAS