

CAFÉ					
			4ª FEIRA (01/04) BOLO DE CHOCOLATE COM COBERTURA+ CHÁ	5ª FEIRA (02/04) FERIADO	6ª FEIRA (03/04) FERIADO
CAFÉ	2ª FEIRA (06/04) BOLACHA + ACHOCOLATADO	3ª FEIRA (07/04) Pão caseiro+ chá	4ª FEIRA (08/04) SUCRILHOS+LEITE+ FRUTA	5ª FEIRA (09/04) BOLO DE FUBÁ+ ACHOCOLATADO	6ª FEIRA (10/04) VITAMINA DE FRUTA/SALADA DE FRUTAS
	CAFÉ	2ª FEIRA (13/04) ROSQUINHA+ CHÁ	3ª FEIRA (14/04) FRUTA	4ª FEIRA (15/04) VITAMINA DE FRUTAS	5ª FEIRA (16/04) FRUTA
CAFÉ	2ª FEIRA (20/04) FERIADO	3ª FEIRA (21/04) FERIADO	4ª FEIRA (22/04) BOLACHA + ACHOCOLATADO	5ª FEIRA (23/04) SUCRILHOS+LEITE+ FRUTA	6ª FEIRA (24/04) BOLO SIMPLES+ CHÁ
	CAFÉ	2ª FEIRA (27/04) ROSQUINHA+ CHÁ	2ª FEIRA (28/04) CUCA DE DOCE DE LEITE+ CHÁ	4ª FEIRA (29/04) SUCRILHOS+LEITE+ FRUTA	5ª FEIRA (30/04) BOLO DE CHOCOLATE+ CHÁ

OBRIGATÓRIO SERVIR SALADA OU LEGUMES TODOS OS DIAS, EXCETO QUANDO NÃO HOUVER CHEGADO O PEDIDO DE

CAUANE HEMKEMAIER RT
JULIANE NOVAK QT
NUTRICIONISTAS

Lanche principal			4ª FEIRA (01/04)	5ª FEIRA (02/04)	6ª FEIRA (03/04)
			ARROZ+ FEIJÃO+ TIRINHA AO MOLHO+ SALADA	FERIADO	FERIADO
Lanche principal	2ª FEIRA (06/04)	3ª FEIRA (07/04)	4ª FEIRA (08/04)	5ª FEIRA (09/04)	6ª FEIRA (10/04)
	FAROFA DE OVO+ CHÁ	CANJICA+ LEITE EM PÓ+ FRUTA	POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA + SALADA	REVIRADO + ARROZ+ CARNE SUÍNA (REFOGADA) + SALADA	PÃO+ DOCE+ CHÁ
Lanche principal	2ª FEIRA (13/04)	3ª FEIRA (14/04)	4ª FEIRA (15/04)	5ª FEIRA (16/04)	6ª FEIRA (17/04)
	RISOTO DE FRANGO	ARROZ+ FEIJÃO+ FRANGO AO MOLHO+ SALADA	ARROZ+ FEIJÃO+ CARNE MOIDA AO MOLHO COM LEGUMES+ SALADA	CANJICA + LEITE EM PÓ + FRUTA	PÃO+ OVO+ SUCO
Lanche principal	2ª FEIRA (20/04)	3ª FEIRA (21/04)	4ª FEIRA (22/04)	5ª FEIRA (23/04)	6ª FEIRA (24/04)
	FERIADO	FERIADO	RISOTO	POLENTA+ ISCAS AO MOLHO+SALADA	PÃO+ DOCE+ CHÁ
Lanche principal	2ª FEIRA (27/04)	2ª FEIRA (28/04)	4ª FEIRA (29/04)	5ª FEIRA (30/04)	
	FAROFA DE OVO+CHÁ	SOPA DE FEIJÃO COM TIRINHA+ LEGUMES	QUIRERINHA+ CARNE SUÍNA		

OBRIGATÓRIO SERVIR SALADA OU LEGUMES TODOS OS DIAS, EXCETO QUANDO NÃO HOUVER CHEGADO O PEDIDO DE

CAUANE HEMKEMAIER RT
JULIANE NOVAK QT
NUTRICIONISTAS

Cardápio elaborado de acordo com a Resolução 06 e 20/2020 do FNDE/MEC. O cardápio poderá ser alterado devido a falta de Valores nutricionais de referência (30% das necessidades diárias) algum item ou grau de maturação ou data de validade próxima, evitando assim, desperdício de alimentos

Composição nutricional do cardápio (média semanal)

MODALIDADE DE ENSINO FAIXA ETÁRIA	Energia ou VET (kcal)	CARBOIDRATOS (g)	PROTEÍNAS (g)	LÍPIDEOS (g)	VIT.A (mcg)	VIT.C (mg)	CÁLCIO (mg)	FERRO (mg)
6 a 10 anos	450,00	55,57	25,87	13,8	150,07	29,93	477,65	7,16
	% VET	49,4%	23%	27,6%				

OBRIGATÓRIO SERVIR SALADA OU LEGUMES TODOS OS DIAS, EXCETO QUANDO NÃO HOUVER CHEGADO O PEDIDO DE

CAUANE HEMKEMAIER RT
JULIANE NOVAK QT
NUTRICIONISTAS