

CAFÉ	2ª FEIRA (02/03)	3ª FEIRA (03/03)	4ª FEIRA (04/03)	5ª FEIRA (05/03)	6ª FEIRA (06/03)
	BOLACHA+ CHÁ	BOLO CASEIRO+ ACHOCOLATADO	PÃO CASEIRO+ CHÁ	SALADA DE FRUTAS	VITAMINA DE FRUTAS
CAFÉ	2ª FEIRA (09/03)	3ª FEIRA (10/03)	4ª FEIRA (11/03)	5ª FEIRA (12/03)	6ª FEIRA (13/03)
	BOLACHA+ ACHOCOLATADO	BOLO CASEIRO+ CHÁ	SUCRILHOS+ LEITE	SALADA DE FRUTAS	VITAMINA DE FRUTAS
CAFÉ	2ª FEIRA (16/03)	3ª FEIRA (17/03)	4ª FEIRA (18/03)	5ª FEIRA (19/03)	6ª FEIRA (20/03)
	FAROFA DE OVO	BOLO CASEIRO+ ACHOCOLATADO	PÃO CASEIRO+ CAFÉ	SALADA DE FRUTAS	VITAMINA DE FRUTAS
CAFÉ	2ª FEIRA (23/03)	3ª FEIRA (24/03)	4ª FEIRA (25/03)	5ª FEIRA (26/03)	6ª FEIRA (27/03)
	BOLACHA+ CHÁ	BOLO CASEIRO+ CHÁ	SUCRILHOS+LEITE	SALADA DE FRUTAS	VITAMINA DE FRUTAS
CAFÉ	2ª FEIRA (30/03)	2ª FEIRA (31/03)			
	BOLACHA+ CHÁ	BOLO CASEIRO+ ACHOCOLATADO			

CAUANE HEMKEMAIER RT
JULIANE NOVAK QT
NUTRICIONISTAS

Lanche principal	2ª FEIRA (02/03)	3ª FEIRA (03/03)	4ª FEIRA (04/03)	5ª FEIRA (05/03)	6ª FEIRA (06/03)
	SUCRILHOS+ LEITE	FEIJÃO+ ARROZ+ ISCAS AO MOLHO COM LEGUMES	SOPA DE MACARRÃO+ FRANGO+ LEGUMES	POLENTA+ CARNE MOIDA+ SALADA	PÃO+ DOCE+ CHÁ
Lanche principal	2ª FEIRA (09/03)	3ª FEIRA (10/03)	4ª FEIRA (11/03)	5ª FEIRA (12/03)	6ª FEIRA (13/03)
	FAROFA DE OVOS+ CHÁ	FEIJÃO+ ARROZ+ FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES	MACARRÃO AO MOLHO+ CARNE MOÍDA+ SALADA	QUIRERINHA+ CARNE SUÍNA+ SALADA	PÃO+ MARGARINA+ ACHOCOLATADO
Lanche principal	2ª FEIRA (16/03)	3ª FEIRA (17/03)	4ª FEIRA (18/03)	5ª FEIRA (19/03)	6ª FEIRA (20/03)
	RISOTO DE FRANGO	REVIRADO+ ARROZ+ CARNE SUÍNA (REFOGADA)+ SALADA	MACARRÃO AO MOLHO+ MOLHO DE FRANGO+ SALADA	FEIJOADA LIGHT+ ARROZ+ SALADA	PÃO+ DOCE+ CHÁ
Lanche principal	2ª FEIRA (23/03)	3ª FEIRA (24/03)	4ª FEIRA (25/03)	5ª FEIRA (26/03)	6ª FEIRA (27/03)
	FAROFA DE OVOS+ CHÁ	FEIJÃO+ ARROZ+ FRANGO DESFIADO AO MOLHO COM LEGUMES+SALADA	CANJICA+ LEITE+ COCO RALADO	QUIERERINHA+ CARNE SUINA+ SALADA	PÃO+ MARGARINA+

CAUANE HEMKEMAIER RT
JULIANE NOVAK QT
NUTRICIONISTAS

Lanche principal	2ª FEIRA (30/03)	2ª FEIRA (31/03)			
	SUCRILHOS+ LEITE	RISOTO DE FRANGO+ SALADA			

Cardápio elaborado de acordo com a Resolução 06 e 20/2020 do FNDE/MEC. O cardápio poderá ser alterado devido a falta de Valores nutricionais de referência (30% das necessidades diárias) algum item ou grau de maturação ou data de validade próxima, evitando assim, desperdício de alimentos

Composição nutricional do cardápio (média semanal)

MODALIDADE DE ENSINO FAIXA ETÁRIA	Energia ou VET (kcal)	CARBOIDRATOS (g)	PROTEÍNAS (g)	LÍPIDEOS (g)	VIT.A (mcg)	VIT.C (mg)	CÁLCIO (mg)	FERRO (mg)
6 a 10 anos	480	75	20,5	11	415	18	240	3,5
% VET	35%	60%	27,6%					

CAUANE HEMKEMAIER RT
JULIANE NOVAK QT
NUTRICIONISTAS