

| | | | | | |
|------|--------------------|-------------------------------|----------------------------|----------------------------|------------------|
| CAFÉ | 2ª FEIRA (02/03) | 3ª FEIRA (03/03) | 4ª FEIRA (04/03) | 5ª FEIRA (05/03) | 6ª FEIRA (06/03) |
| | BOLACHA+ CHÁ | BOLO CASEIRO+ ACHOCOLATADO | VITAMINA DE FRUTAS | SUCRILHOS+ LEITE | SALADA DE FRUTAS |
| CAFÉ | 2ª FEIRA (09/03) | 3ª FEIRA (10/03) | 4ª FEIRA (11/03) | 5ª FEIRA (12/03) | 6ª FEIRA (13/03) |
| | BOLACHA+ CHÁ | VITAMINA DE FRUTAS | BOLO CASEIRO+ CHÁ | PÃO CASEIRO+ CHÁ+ FRUTA | SALADA DE FRUTAS |
| CAFÉ | 2ª FEIRA (16/03) | 3ª FEIRA (17/03) | 4ª FEIRA (18/03) | 5ª FEIRA (19/03) | 6ª FEIRA (20/03) |
| | FAROFA DE OVO+ CHÁ | BOLO CASEIRO+ CHÁ | VITAMINA DE FRUTAS | SALADA DE FRUTAS | PÃO CASEIRO+ CHÁ |
| CAFÉ | 2ª FEIRA (23/03) | 3ª FEIRA (24/03) | 4ª FEIRA (25/03) | 5ª FEIRA (26/03) | 6ª FEIRA (27/03) |
| | BOLACHA+ CHÁ | BOLO CASEIRO+ CHÁ | SUCRILHOS+ LEITE+ FRUTA | PÃO CASEIRO+ CHÁ | SALADA DE FRUTAS |
| CAFÉ | 2ª FEIRA (30/03) | 2ª FEIRA (31/03) | | | |
| | BOLACHA+ CHÁ | BOLO CASEIRO+ CHÁ | | | |

CAUANE HEMKEMAIER RT
JULIANE NOVAK QT
NUTRICIONISTAS

| | | | | | |
|------------------|-------------------------------|---|------------------------------|---|----------------------------------|
| Lanche principal | 2ª FEIRA (02/03) | 3ª FEIRA (03/03) | 4ª FEIRA (04/03) | 5ª FEIRA (05/03) | 6ª FEIRA (06/03) |
| | FAROFA DE OVOS+ CHÁ | SOPA DE MACARRÃO+ FRANGO+ LEGUMES | PÃO+ DOCE+ CHÁ | FEIJÃO+ ARROZ+ ISCAS AO MOLHO COM LEGUMES | RISOTO DE FRANGO+ SALADA |
| Lanche principal | 2ª FEIRA (09/03) | 3ª FEIRA (10/03) | 4ª FEIRA (11/03) | 5ª FEIRA (12/03) | 6ª FEIRA (13/03) |
| | RISOTO DE FRANGO | FEIJÃO+ ARROZ+ CARNE MOÍDA+ SALADA | PÃO+ MARGARINA+ ACHOCOLATADO | CANJICA+ LEITE+ COCO RALADO | POLENTA+ FRANGO AO MOLHO+ SALADA |
| Lanche principal | 2ª FEIRA (16/03) | 3ª FEIRA (17/03) | 4ª FEIRA (18/03) | 5ª FEIRA (19/03) | 6ª FEIRA (20/03) |
| | SUCRILHOS+ LEITE+ COCO RALADO | REVIRADO+ ARROZ+ CARNE SUÍNA (REFOGADA)+ SALADA | PÃO+ DOCE+ CHÁ | MACARRÃO AO MOLHO COM CARNE MOÍDA+ SALADA | FEIJOADA LIGHT+ ARROZ+ SALADA |
| Lanche principal | 2ª FEIRA (23/03) | 3ª FEIRA (24/03) | 4ª FEIRA (25/03) | 5ª FEIRA (26/03) | 6ª FEIRA (27/03) |
| | FAROFA DE OVOS+ CHÁ | FEIJÃO+ ARROZ+ CARNE MOÍDA+ SALADA | PÃO+ MARGARINA+ CHÁ | QUIERERINHA+ CARNE SUINA+ SALADA | RISOTO DE FRANGO+ SALADA |
| Lanche principal | 2ª FEIRA (30/03) | 2ª FEIRA (31/03) | | | |
| | SUCRILHOS+ LEITE+ COCO RALADO | REVIRADO+ ARROZ+ CARNE SUÍNA | | | |

CAUANE HEMKEMAIER RT
JULIANE NOVAK QT
NUTRICIONISTAS

| | | | | | |
|--|--|------------|--|--|--|
| | | (REFOGADA) | | | |
|--|--|------------|--|--|--|

Cardápio elaborado de acordo com a Resolução 06 e 20/2020 do FNDE/MEC. O cardápio poderá ser alterado devido a falta de Valores nutricionais de referência (30% das necessidades diárias) algum item ou grau de maturação ou data de validade próxima, evitando assim, desperdício de alimentos

Composição nutricional do cardápio (média semanal)

| MODALIDADE DE ENSINO FAIXA ETÁRIA | Energia ou VET (kcal) | CARBOIDRATOS(g) | PROTEÍNAS(g) | LÍPIDEOS(g) | VIT.A (mcg) | VIT.C (mg) | CÁLCIO (mg) | FERRO (mg) |
|--------------------------------------|--------------------------|-----------------|--------------|-------------|----------------|---------------|----------------|---------------|
| 6 a 10 anos | 480 | 75 | 20,5 | 11 | 415 | 18 | 240 | 3,5 |
| % VET | 35% | 60% | 27,6% | | | | | |

**** NÃO É PERMITIDO FRITURAS**

**CAUANE HEMKEMAIER RT
JULIANE NOVAK QT
NUTRICIONISTAS**

CAUANE HEMKEMAIER RT
JULIANE NOVAK QT
NUTRICIONISTAS