

| | | | | | |
|------|---------------------------|-------------------------------|---|-------------------------------|---------------------------------------|
| CAFÉ | | | 4ª FEIRA (01/04) | 5ª FEIRA (02/04) | 6ª FEIRA (03/04) |
| | | | BOLO DE CHOCOLATE COM COBERTURA+ CHÁ | FERIADO | FERIADO |
| CAFÉ | 2ª FEIRA (06/04) | 3ª FEIRA (07/04) | 4ª FEIRA (08/04) | 5ª FEIRA (09/04) | 6ª FEIRA (10/04) |
| | BOLACHA + ACHOCOLATADO | BOLO SIMPLES+ CHÁ | SUCRILHOS+LEITE+ FRUTA | BOLO DE FUBÁ+ ACHOCOLATADO | VITAMINA DE FRUTA/SALADA DE FRUTAS |
| CAFÉ | 2ª FEIRA (13/04) | 3ª FEIRA (14/04) | 4ª FEIRA (15/04) | 5ª FEIRA (16/04) | 6ª FEIRA (17/04) |
| | ROSQUINHA+ CHÁ | FRUTA | VITAMINA DE FRUTAS | FRUTA | PÃO CASEIRO+ DOCE+ CHÁ |
| CAFÉ | 2ª FEIRA (20/04) | 3ª FEIRA (21/04) | 4ª FEIRA (22/04) | 5ª FEIRA (23/04) | 6ª FEIRA (24/04) |
| | FERIADO | FERIADO | BOLACHA + ACHOCOLATADO | BOLO SIMPLES+ CHÁ | PÃO CASEIRO+ DOCE+ CHÁ |
| CAFÉ | 2ª FEIRA (27/04) | 2ª FEIRA (28/04) | 4ª FEIRA (29/04) | 5ª FEIRA (30/04) | |
| | ROSQUINHA+ CHÁ | CUCA DE DOCE DE LEITE+ CHÁ | SUCRILHOS+LEITE+ FRUTA | FRUTA | |

OBRIGATÓRIO SERVIR SALADA OU LEGUMES TODOS OS DIAS, EXCETO QUANDO NÃO HOUVER CHEGADO O PEDIDO DE

CAUANE HEMKEMAIER RT
JULIANE NOVAK QT
NUTRICIONISTAS

| | | | | | |
|------------------|-------------------------|--|---|------------------------------|--|
| Lanche principal | | | 4ª FEIRA (01/04) | 5ª FEIRA (02/04) | 6ª FEIRA (03/04) |
| | | | ARROZ+ FEIJÃO+ TIRINHA AO MOLHO+ SALADA | FERIADO | FERIADO |
| Lanche principal | 2ª FEIRA (06/04) | 3ª FEIRA (07/04) | 4ª FEIRA (08/04) | 5ª FEIRA (09/04) | 6ª FEIRA (10/04) |
| | FAROFA DE OVO+ CHÁ | CANJICA+ LEITE EM PÓ+ FRUTA | POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA + SALADA | PÃO+ DOCE+ CHÁ | REVRADO + ARROZ+ CARNE SUÍNA (REFOGADA) + SALADA |
| Lanche principal | 2ª FEIRA (13/04) | 3ª FEIRA (14/04) | 4ª FEIRA (15/04) | 5ª FEIRA (16/04) | 6ª FEIRA (17/04) |
| | RISOTO DE FRANGO | ARROZ+ FEIJÃO+ FRANGO AO MOLHO+ SALADA | ARROZ+ FEIJÃO+ CARNE MOIDA AO MOLHO COM LEGUMES+ SALADA | PÃO+ OVO+ SUCO | CANJICA + LEITE EM PÓ + FRUTA |
| Lanche principal | 2ª FEIRA (20/04) | 3ª FEIRA (21/04) | 4ª FEIRA (22/04) | 5ª FEIRA (23/04) | 6ª FEIRA (24/04) |
| | FERIADO | FERIADO | RISOTO DE FRANGO | PÃO+ DOCE+ CHÁ | POLENTA+ ISCAS AO MOLHO+SALADA |
| Lanche principal | 2ª FEIRA (27/04) | 2ª FEIRA (28/04) | 4ª FEIRA (29/04) | 5ª FEIRA (30/04) | |
| | FAROFA DE OVO+ CHÁ | SOPA DE FEIJÃO COM TIRINHA+ LEGUMES | QUIRERINHA+ CARNE SUÍNA | PÃO+ MARGARINA+ ACHOCOLATADO | |

OBRIGATÓRIO SERVIR SALADA OU LEGUMES TODOS OS DIAS, EXCETO QUANDO NÃO HOUVER CHEGADO O PEDIDO DE

CAUANE HEMKEMAIER RT
JULIANE NOVAK QT
NUTRICIONISTAS

Cardápio elaborado de acordo com a Resolução 06 e 20/2020 do FNDE/MEC. O cardápio poderá ser alterado devido a falta de Valores nutricionais de referência (30% das necessidades diárias) algum item ou grau de maturação ou data de validade próxima, evitando assim, desperdício de alimentos

Composição nutricional do cardápio (média semanal)

| MODALIDADE DE ENSINO FAIXA ETÁRIA | Energia ou VET (kcal) | CARBOIDRATOS (g) | PROTEÍNAS (g) | LÍPIDEOS (g) | VIT.A (mcg) | VIT.C (mg) | CÁLCIO (mg) | FERRO (mg) |
|--------------------------------------|--------------------------|---------------------|------------------|-----------------|----------------|---------------|----------------|---------------|
| 6 a 10 anos | 450,00 | 55,57 | 25,87 | 13,8 | 150,07 | 29,93 | 477,65 | 7,16 |
| | % VET | 49,4% | 23% | 27,6% | | | | |

OBRIGATÓRIO SERVIR SALADA OU LEGUMES TODOS OS DIAS, EXCETO QUANDO NÃO HOUVER CHEGADO O PEDIDO DE

CAUANE HEMKEMAIER RT
JULIANE NOVAK QT
NUTRICIONISTAS