

CAFÉ	2ª FEIRA (09/02)	3ª FEIRA (10/02)	4ª FEIRA (11/02)	5ª FEIRA (12/02)	6ª FEIRA (13/02)
	BOLACHA+ CHÁ	FRUTA	BOLACHA+ CHÁ	FRUTA	BOLO SIMPLES
CAFÉ	2ª FEIRA (16/02)	3ª FEIRA (17/02)	4ª FEIRA (18/02)	5ª FEIRA (19/02)	6ª FEIRA (20/02)
	RECESSO	RECESSO	RECESSO	BOLACHA+ CHÁ	ACHOCOLATADO
CAFÉ	2ª FEIRA (23/02)	3ª FEIRA (24/05)	4ª FEIRA (25/02)	5ª FEIRA (26/02)	6ª FEIRA (27/03)
	BOLACHA+ CHÁ	SALADA DE FRUTAS	FRUTA	BOLO SIMPLES+ CHÁ+FRUTA	BOLACHA+ CHÁ

Cardápio elaborado de acordo com a Resolução 06 e 20/2020 do FNDE/MEC. O cardápio poderá ser alterado devido a falta de Valores nutricionais de referência (30% das necessidades diárias) algum item ou grau de maturação ou data de validade próxima, evitando assim, desperdício de alimentos

CAUANE HEMKEMAIER RT
JULIANE NOVAK QT
NUTRICIONISTAS

Lanche principal	2ª FEIRA (09/02)	3ª FEIRA (10/02)	4ª FEIRA (11/02)	5ª FEIRA (12/02)	6ª FEIRA (13/02)
	FAROFA DE OVO+CHÁ	MACARRÃO AO MOLHO + FRANGO	Feijão+ arroz + iscas ao molho com legumes	PÃO+MARGARINA+ CHÁ	QUIRERINHA+ CARNE SUÍNA
Lanche principal	2ª FEIRA (16/02)	3ª FEIRA (17/02)	4ª FEIRA (18/02)	5ª FEIRA (19/02)	6ª FEIRA (20/02)
	RECESSO	RECESSO	RECESSO	PÃO+MARGARINA+CHÁ	POLENTA+ CARNE MOÍDA
Lanche principal	2ª FEIRA (23/02)	3ª FEIRA (24/05)	4ª FEIRA (25/02)	5ª FEIRA (26/02)	6ª FEIRA (27/03)
	FAROFA DE OVO+CHÁ	FEIJÃO+ ARROZ + CARNE MOIDA AO MOLHO+ SALADA	ARROZ+ FEIJÃO+ PEITO DE FRANGO DESFIADO AO MOLHO COM LEGUMES	PÃO+DOCE+CHÁ	POLENTA+ TIRINHAS AO MOLHO+ SALADA

Composição nutricional do cardápio (média semanal)

MODALIDADE DE ENSINO FAIXA ETÁRIA	Energia ou VET (kcal)	CARBOIDRATOS (g)	PROTEÍNAS (g)	LÍPIDEOS (g)	VIT.A (mcg)	VIT.C (mg)	CÁLCIO (mg)	FERRO (mg)
6 a 10 anos	480	75	20,5	11	415	18	240	3,5
% VET	35%	60%	27,6%					

CAUANE HEMKEMAIER RT
JULIANE NOVAK QT
NUTRICIONISTAS