

CAFÉ	<b>6ª FEIRA (01/05)</b>				
	<b>FERIADO</b>				
CAFÉ	<b>2ª FEIRA (04/05)</b>	<b>3ª FEIRA (05/05)</b>	<b>4ª FEIRA (06/05)</b>	<b>5ª FEIRA (07/05)</b>	<b>6ª FEIRA (08/05)</b>
	BOLACHA + ACHOCOLATADO	SUCRILHOS+LEITE+ FRUTA	FRUTA	FRUTA	VITAMINA DE FRUTA/SALADA DE FRUTAS
CAFÉ	<b>2ª FEIRA (11/05)</b>	<b>3ª FEIRA (12/05)</b>	<b>4ª FEIRA (13/05)</b>	<b>5ª FEIRA (14/05)</b>	<b>6ª FEIRA (15/05)</b>
	ROSQUINHA+ CHÁ	VITAMINA DE FRUTAS	BOLO DE FUBÁ+ ACHOCOLATADO	FRUTA	SUCRILHOS+LEITE+ FRUTA
CAFÉ	<b>2ª FEIRA (18/05)</b>	<b>3ª FEIRA (19/05)</b>	<b>4ª FEIRA (20/05)</b>	<b>5ª FEIRA (21/05)</b>	<b>6ª FEIRA (22/05)</b>
	BOLACHA SALGADA+ CHÁ	VITAMINA DE FRUTA	BOLO SIMPLES+ CHÁ	FRUTA	PIPOCA
CAFÉ	<b>2ª FEIRA (25/05)</b>	<b>2ª FEIRA (26/05)</b>	<b>4ª FEIRA (27/05)</b>	<b>5ª FEIRA (28/05)</b>	<b>6ª FEIRA (29/05)</b>
	ROSQUINHA+ CHÁ+ FRUTA	SUCRILHOS+LEITE+ FRUTA	FRUTA	FRUTA	CANJICA+ LEITE EM PÓ+ FRUTA

OBRIGATÓRIO SERVIR SALADA OU LEGUMES TODOS OS DIAS, EXCETO QUANDO NÃO HOUVER CHEGADO O PEDIDO DE HORTI

**CAUANE HEMKEMAIER RT**  
**JULIANE NOVAK QT**  
**NUTRICIONISTAS**

Lanche principal					6ª FEIRA (01/05)
					<b>FERIADO</b>
Lanche principal	2ª FEIRA (04/05)	3ª FEIRA (05/05)	4ª FEIRA (06/05)	5ª FEIRA (07/05)	6ª FEIRA (08/05)
	FAROFA DE OVO+ CHÁ	POLENTA COM MOLHO FRANGO AO MOLHO + SALADA	ARROZ+ FEIJÃO+ CARNE SUINA+ SALADA	PÃO FRANCÊS+ MARGARINA+ ACHOCOLATADO	MACARRÃO+ CARNE MOIDA AO MOLHO+ SALADA
Lanche principal	2ª FEIRA (11/05)	3ª FEIRA (12/05)	4ª FEIRA (13/05)	5ª FEIRA (14/05)	6ª FEIRA (15/05)
	SUCRILHOS+ LEITE+ FRUTA	ARROZ+ FEIJÃO+ CARNE MOIDA AO MOLHO COM LEGUMES+ SALADA	RISOTO DE FRANGO	PÃO FRANCÊS+ DOCE+ CHÁ	PÃO CASEIRO+ DOCE+ ACHOCOLATADO
Lanche principal	2ª FEIRA (18/05)	3ª FEIRA (19/05)	4ª FEIRA (20/05)	5ª FEIRA (21/05)	6ª FEIRA (22/05)
	FAROFA DE OVO+ CHÁ	REVIRADO DE FEIJÃO+ CARNE SUÍNA+ SALADA	SOPA DE MACARRÃO+ FRANGO+ LEGUMES+ SALADA	PÃO FRANCÊS+ MARGARINA+ ACHOCOLATADO	POLENTA+ ISCAS AO MOLHO+SALADA
Lanche principal	2ª FEIRA (25/05)	2ª FEIRA (26/05)	4ª FEIRA (27/05)	5ª FEIRA (28/05)	6ª FEIRA (29/05)
	SUCRILHOS+ LEITE+ FRUTA	QUIRERINHA+ CARNE SUÍNA+ SALADA	ARROZ+ FEIJÃO+ TIRINHA AO MOLHO+ SALADA	PÃO FRANCÊS+ DOCE+ CHÁ	BOLO+ CHÁ

OBRIGATÓRIO SERVIR SALADA OU LEGUMES TODOS OS DIAS, EXCETO QUANDO NÃO HOUVER CHEGADO O PEDIDO DE HORTI

**CAUANE HEMKEMAIER RT**  
**JULIANE NOVAK QT**  
**NUTRICIONISTAS**

Cardápio elaborado de acordo com a Resolução 06 e 20/2020 do FNDE/MEC. O cardápio poderá ser alterado devido a falta de Valores nutricionais de referência (30% das necessidades diárias) algum item ou grau de maturação ou data de validade próxima, evitando assim, desperdício de alimentos

### Composição nutricional do cardápio (média semanal)

MODALIDADE DE ENSINO FAIXA ETÁRIA	Energia ou VET (kcal)	CARBOIDRATOS (g)	PROTEÍNAS (g)	LÍPIDEOS (g)	VIT.A (mcg)	VIT.C (mg)	CÁLCIO (mg)	FERRO (mg)
6 a 10 anos	450,00	55,57	25,87	13,8	150,07	29,93	477,65	7,16
	% VET	49,4%	23%	27,6%				

OBRIGATÓRIO SERVIR SALADA OU LEGUMES TODOS OS DIAS, EXCETO QUANDO NÃO HOUVER CHEGADO O PEDIDO DE HORTI

**CAUANE HEMKEMAIER RT**  
**JULIANE NOVAK QT**  
**NUTRICIONISTAS**