

CAFÉ	2ª FEIRA (02/03)	3ª FEIRA (03/03)	4ª FEIRA (04/03)	5ª FEIRA (05/03)	6ª FEIRA (06/03)
	BOLACHA+ CHÁ	BOLO CASEIRO+ ACHOCOLATADO	PÃO CASEIRO+ CHÁ	VITAMINA DE FRUTAS	SALADA DE FRUTAS
CAFÉ	2ª FEIRA (09/03)	3ª FEIRA (10/03)	4ª FEIRA (11/03)	5ª FEIRA (12/03)	6ª FEIRA (13/03)
	BOLACHA+ CHÁ	BOLO CASEIRO+ CHÁ	BOLACHA CASEIRA+ CHÁ	VITAMINA DE FRUTAS	SALADA DE FRUTAS
CAFÉ	2ª FEIRA (16/03)	3ª FEIRA (17/03)	4ª FEIRA (18/03)	5ª FEIRA (19/03)	6ª FEIRA (20/03)
	BOLACHA+ CHÁ	BOLO CASEIRO+ CHÁ	PÃO CASEIRO+ CAFÉ	VITAMINA DE FRUTAS	SALADA DE FRUTAS
CAFÉ	2ª FEIRA (23/03)	3ª FEIRA (24/03)	4ª FEIRA (25/03)	5ª FEIRA (26/03)	6ª FEIRA (27/03)
	BOLACHA+ CHÁ	BOLO CASEIRO+ CHÁ	BOLACHA CASEIRA+ CHÁ	VITAMINA DE FRUTAS	SALADA DE FRUTAS
CAFÉ	2ª FEIRA (30/03)	2ª FEIRA (31/03)			
	BOLACHA+ CHÁ	BOLO CASEIRO+ CAFÉ COM LEITE			

CAUANE HEMKEMAIER RT
JULIANE NOVAK QT
NUTRICIONISTAS

Lanche principal	2ª FEIRA (02/03)	3ª FEIRA (03/03)	4ª FEIRA (04/03)	5ª FEIRA (05/03)	6ª FEIRA (06/03)
	RISOTO DE FRANGO	SUCRILHOS+ LEITE	SOPA DE MACARRÃO+ FRANGO+ LEGUMES	PÃO+ DOCE+ CAFÉ COM LEITE	MACARRÃO AO MOLHO COM CARNE MOÍDA
Lanche principal	2ª FEIRA (09/03)	3ª FEIRA (10/03)	4ª FEIRA (11/03)	5ª FEIRA (12/03)	6ª FEIRA (13/03)
	POLENTA+ CARNE MOÍDA	FAROFA DE OVOS+CAFÉ COM LEITE	ARROZ CARRETEIRO COM ISCAS	PÃO+ DOCE+ ACHOCOLATADO	RISOTO DE FRANGO
Lanche principal	2ª FEIRA (16/03)	3ª FEIRA (17/03)	4ª FEIRA (18/03)	5ª FEIRA (19/03)	6ª FEIRA (20/03)
	RISOTO DE FRANGO	SUCRILHOS+ LEITE	MACARRÃO AO MOLHO COM CARNE MOÍDA+ SALADA	PÃO+ DOCE+ CHÁ	QUIERERINHA+ CARNE SUINA+ SALADA
Lanche principal	2ª FEIRA (23/03)	3ª FEIRA (24/03)	4ª FEIRA (25/03)	5ª FEIRA (26/03)	6ª FEIRA (27/03)
	POLENTA+ CARNE MOÍDA	CANJICA+LEITE+ COCO RALADO	QUIERERINHA+ CARNE SUINA+ SALADA	PÃO+ MARGARINA+ CAFÉ COM LEITE	FEIJOADA LIGHT+ ARROZ+ SALADA
Lanche principal	2ª FEIRA (30/03)	2ª FEIRA (31/03)			
	RISOTO DE FRANGO	SUCRILHOS+ LEITE			

CAUANE HEMKEMAIER RT
JULIANE NOVAK QT
NUTRICIONISTAS

Cardápio elaborado de acordo com a Resolução 06 e 20/2020 do FNDE/MEC. O cardápio poderá ser alterado devido a falta de Valores nutricionais de referência (30% das necessidades diárias) algum item ou grau de maturação ou data de validade próxima, evitando assim, desperdício de alimentos

Composição nutricional do cardápio (média semanal)

MODALIDADE DE ENSINO FAIXA ETÁRIA	Energia ou VET (kcal)	CARBOIDRATOS (g)	PROTEÍNAS (g)	LÍPIDEOS (g)	VIT.A (mcg)	VIT.C (mg)	CÁLCIO (mg)	FERRO (mg)
6 a 10 anos	480	75	20,5	11	415	18	240	3,5
% VET	35%	60%	27,6%					

CAUANE HEMKEMAIER RT
JULIANE NOVAK QT
NUTRICIONISTAS