

CAFÉ			4ª FEIRA (01/04)	5ª FEIRA (02/04)	6ª FEIRA (03/04)
			BOLO DE CHOCOLATE COM COBERTURA+ CHÁ	FERIADO	FERIADO
CAFÉ	2ª FEIRA (06/04)	3ª FEIRA (07/04)	4ª FEIRA (08/04)	5ª FEIRA (09/04)	6ª FEIRA (10/04)
	BOLACHA + ACHOCOLATADO	BOLO SIMPLES+ CHÁ	SUCRILHOS+LEITE+ FRUTA	BOLO DE FUBÁ+ ACHOCOLATADO	VITAMINA DE FRUTA/SALADA DE FRUTAS
CAFÉ	2ª FEIRA (13/04)	3ª FEIRA (14/04)	4ª FEIRA (15/04)	5ª FEIRA (16/04)	6ª FEIRA (17/04)
	ROSQUINHA+ CHÁ	FRUTA	VITAMINA DE FRUTAS	FRUTA	PÃO CASEIRO+ DOCE+ CHÁ
CAFÉ	2ª FEIRA (20/04)	3ª FEIRA (21/04)	4ª FEIRA (22/04)	5ª FEIRA (23/04)	6ª FEIRA (24/04)
	FERIADO	FERIADO	BOLO SIMPLES+ CHÁ	FRUTA	VITAMINA DE FRUTA/SALADA DE FRUTAS
CAFÉ	2ª FEIRA (27/04)	2ª FEIRA (28/04)	4ª FEIRA (29/04)	5ª FEIRA (30/04)	
	ROSQUINHA+ CHÁ	CUCA DE DOCE DE LEITE+ CHÁ	SUCRILHOS+LEITE+ FRUTA	FRUTA	

OBRIGATÓRIO SERVIR SALADA OU LEGUMES TODOS OS DIAS, EXCETO QUANDO NÃO HOUVER CHEGADO O PEDIDO DE

CAUANE HEMKEMAIER RT
JULIANE NOVAK QT
NUTRICIONISTAS

Lanche principal			4ª FEIRA (01/04)	5ª FEIRA (02/04)	6ª FEIRA (03/04)
			PÃO+ CARNE MOÍDA (BURACO QUENTE) + SUCO	FERIADO	FERIADO
Lanche principal	2ª FEIRA (06/04)	3ª FEIRA (07/04)	4ª FEIRA (08/04)	5ª FEIRA (09/04)	6ª FEIRA (10/04)
	FAROFA DE OVO+ CHÁ	REVIRADO + ARROZ+ CARNE SUÍNA (REFOGADA) + SALADA	PÃO+ DOCE+ CHÁ	POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA + SALADA	CANJICA+ LEITE EM PÓ+ FRUTA
Lanche principal	2ª FEIRA (13/04)	3ª FEIRA (14/04)	4ª FEIRA (15/04)	5ª FEIRA (16/04)	6ª FEIRA (17/04)
	RISOTO DE FRANGO	ARROZ+ FEIJÃO+ FRANGO AO MOLHO+ SALADA	PÃO+ OVO+ SUCO	ARROZ+ FEIJÃO+ CARNE MOIDA AO MOLHO COM LEGUMES+ SALADA	CANJICA + LEITE EM PÓ + FRUTA
Lanche principal	2ª FEIRA (20/04)	3ª FEIRA (21/04)	4ª FEIRA (22/04)	5ª FEIRA (23/04)	6ª FEIRA (24/04)
	FERIADO	FERIADO	PÃO+ DOCE+ CHÁ	RISOTO+ SALADA	POLENTA+ ISCAS AO MOLHO+SALADA
Lanche principal	2ª FEIRA (27/04)	2ª FEIRA (28/04)	4ª FEIRA (29/04)	5ª FEIRA (30/04)	
	SUCRILHOS+ LEITE+ FRUTA	SOPA DE FEIJÃO COM TIRINHA+ LEGUMES	PÃO+ MARGARINA+ ACHOCOLATADO	QUIRERINHA+ CARNE SUÍNA	

OBRIGATÓRIO SERVIR SALADA OU LEGUMES TODOS OS DIAS, EXCETO QUANDO NÃO HOUVER CHEGADO O PEDIDO DE

CAUANE HEMKEMAIER RT
JULIANE NOVAK QT
NUTRICIONISTAS

Cardápio elaborado de acordo com a Resolução 06 e 20/2020 do FNDE/MEC. O cardápio poderá ser alterado devido a falta de Valores nutricionais de referência (30% das necessidades diárias) algum item ou grau de maturação ou data de validade próxima, evitando assim, desperdício de alimentos

Composição nutricional do cardápio (média semanal)

MODALIDADE DE ENSINO FAIXA ETÁRIA	Energia ou VET (kcal)	CARBOIDRATOS (g)	PROTEÍNAS (g)	LÍPIDEOS (g)	VIT.A (mcg)	VIT.C (mg)	CÁLCIO (mg)	FERRO (mg)
6 a 10 anos	450,00	55,57	25,87	13,8	150,07	29,93	477,65	7,16
	% VET	49,4%	23%	27,6%				

OBRIGATÓRIO SERVIR SALADA OU LEGUMES TODOS OS DIAS, EXCETO QUANDO NÃO HOUVER CHEGADO O PEDIDO DE

CAUANE HEMKEMAIER RT
JULIANE NOVAK QT
NUTRICIONISTAS