

CAFÉ	2ª FEIRA (02/03)	3ª FEIRA (03/03)	4ª FEIRA (04/03)	5ª FEIRA (05/03)	6ª FEIRA (06/03)
	BOLACHA+ CHÁ	VITAMINA DE FRUTAS	BOLO CASEIRO+ ACHOCOLATADO+FRUTA	PÃO CASEIRO+ CHÁ+ FRUTA	SALADA DE FRUTAS
CAFÉ	2ª FEIRA (09/03)	3ª FEIRA (10/03)	4ª FEIRA (11/03)	5ª FEIRA (12/03)	6ª FEIRA (13/03)
	BOLACHA+ CHÁ	VITAMINA DE FRUTAS	BOLO CASEIRO+ CHÁ+FRUTA	BOLACHA CASEIRA+ CHÁ+FRUTA	SALADA DE FRUTAS
CAFÉ	2ª FEIRA (16/03)	3ª FEIRA (17/03)	4ª FEIRA (18/03)	5ª FEIRA (19/03)	6ª FEIRA (20/03)
	BOLACHA+ CHÁ	VITAMINA DE FRUTAS	BOLO CASEIRO+ CHÁ+FRUTA	PÃO CASEIRO+ CAFÉ+FRUTA	SALADA DE FRUTAS
CAFÉ	2ª FEIRA (23/03)	3ª FEIRA (24/03)	4ª FEIRA (25/03)	5ª FEIRA (26/03)	6ª FEIRA (27/03)
	BOLACHA+ CHÁ	VITAMINA DE FRUTAS	BOLO CASEIRO+ CHÁ+FRUTA	BOLACHA CASEIRA+ CHÁ+FRUTA	SALADA DE FRUTAS
CAFÉ	2ª FEIRA (30/03)	2ª FEIRA (31/03)			
	BOLACHA+ CHÁ	VITAMINA DE FRUTAS			

CAUANE HEMKEMAIER RT
JULIANE NOVAK QT
NUTRICIONISTAS

Lanche principal	2ª FEIRA (02/03)	3ª FEIRA (03/03)	4ª FEIRA (04/03)	5ª FEIRA (05/03)	6ª FEIRA (06/03)
	PÃO+ DOCE+ CHÁ	FEIJÃO+ ARROZ + PEITO DE FRANGO DESFIADO AO MOLHO COM LEGUMES	SUCRILHOS+ LEITE	SOPA DE MACARRÃO + FRANGO+ LEGUMES	MACARRÃO AO MOLHO COM CARNE MOÍDA
Lanche principal	2ª FEIRA (09/03)	3ª FEIRA (10/03)	4ª FEIRA (11/03)	5ª FEIRA (12/03)	6ª FEIRA (13/03)
	PÃO+ MARGARINA+ ACHOCOLATADO	RISOTO DE FRANGO+ SALADA	FAROFA DE OVOS+ CHÁ	FEIJÃO+ ARROZ + FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES	QUIRERINHA + CARNE SUÍNA+ SALADA
Lanche principal	2ª FEIRA (16/03)	3ª FEIRA (17/03)	4ª FEIRA (18/03)	5ª FEIRA (19/03)	6ª FEIRA (20/03)
	PÃO+ MARGARINA+ ACHOCOLATADO	POLENTA+ FRANGO AO MOLHO+ SALADA	CANJICA+LEITE+ COCO RALADO	MACARRÃO AO MOLHO COM CARNE MOÍDA+ SALADA	QUIRERINHA + CARNE SUÍNA+ SALADA
Lanche principal	2ª FEIRA (23/03)	3ª FEIRA (24/03)	4ª FEIRA (25/03)	5ª FEIRA (26/03)	6ª FEIRA (27/03)
	PÃO+ DOCE DE LEITE + SUCO	MACARRÃO AO MOLHO COM CARNE MOÍDA+ SALADA	SUCRILHOS+ LEITE	FEIJÃO+ ARROZ+ FRANGO DESFIADO AO MOLHO COM LEGUMES + SALADA	BOLO DE CHOCOLATE ANIVERSARIANTE DO MÊS

CAUANE HEMKEMAIER RT
JULIANE NOVAK QT
NUTRICIONISTAS

Lanche principal	2ª FEIRA (30/03)	2ª FEIRA (31/03)			
	PÃO+ DOCE+ CHÁ	RISOTO DE FRANGO+ SALADA			

Cardápio elaborado de acordo com a Resolução 06 e 20/2020 do FNDE/MEC. O cardápio poderá ser alterado devido a falta de Valores nutricionais de referência (30% das necessidades diárias) algum item ou grau de maturação ou data de validade próxima, evitando assim, desperdício de alimentos

Composição nutricional do cardápio (média semanal)

MODALIDADE DE ENSINO FAIXA ETÁRIA	Energia ou VET (kcal)	CARBOIDRATOS (g)	PROTEÍNAS (g)	LÍPIDEOS (g)	VIT.A (mcg)	VIT.C (mg)	CÁLCIO (mg)	FERRO (mg)
6 a 10 anos	450,00	55,57	25,87	13,8	150,07	29,93	477,65	7,16
	% VET	49,4%	23%	27,6%				

CAUANE HEMKEMAIER RT
JULIANE NOVAK QT
NUTRICIONISTAS