

Lanche principal			4ª FEIRA (01/04)	5ª FEIRA (02/04)	6ª FEIRA (03/04)
			ARROZ+ FEIJÃO+ TIRINHA AO MOLHO+ SALADA	FERIADO	FERIADO
Lanche principal	2ª FEIRA (06/04)	3ª FEIRA (07/04)	4ª FEIRA (08/04)	5ª FEIRA (09/04)	6ª FEIRA (10/04)
	PÃO+ MARGARINA+ ACHOCOLATADO	FAROFA DE OVO+ CHÁ	POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA + SALADA	ARROZ+ FEIJÃO+ FRANGO AO MOLHO+ SALADA	REVIRADO + ARROZ+ CARNE SUÍNA (REFOGADA) + SALADA
Lanche principal	2ª FEIRA (13/04)	3ª FEIRA (14/04)	4ª FEIRA (15/04)	5ª FEIRA (16/04)	6ª FEIRA (17/04)
	PÃO+ DOCE+ CHÁ	RISOTO DE FRANGO	ARROZ+ FEIJÃO+ CARNE MOIDA AO MOLHO COM LEGUMES+ SALADA	RISOTO DE FRANGO	CANJICA + LEITE EM PÓ + FRUTA
Lanche principal	2ª FEIRA (20/04)	3ª FEIRA (21/04)	4ª FEIRA (22/04)	5ª FEIRA (23/04)	6ª FEIRA (24/04)
	FERIADO	FERIADO	MACARRÃO+ CARNE MOÍDA+ SALADA	RISOTO+ SALADA	POLENTA+ ISCAS AO MOLHO+SALADA
Lanche principal	2ª FEIRA (27/04)	2ª FEIRA (28/04)	4ª FEIRA (29/04)	5ª FEIRA (30/04)	
	PÃO+ DOCE+ CHÁ	QUIRERINHA+ CARNE SUÍNA	SUCRILHOS+ LEITE+ FRUTA	ARROZ+ FEIJÃO+ TIRINHA AO MOLHO+ SALADA	

OBRIGATÓRIO SERVIR SALADA OU LEGUMES TODOS OS DIAS, EXCETO QUANDO NÃO HOUVER CHEGADO O PEDIDO DE HORTI

CAUANE HEMKEMAIER RT
JULIANE NOVAK QT
NUTRICIONISTAS

Cardápio elaborado de acordo com a Resolução 06 e 20/2020 do FNDE/MEC. O cardápio poderá ser alterado devido a falta de Valores nutricionais de referência (30% das necessidades diárias) algum item ou grau de maturação ou data de validade próxima, evitando assim, desperdício de alimentos

Composição nutricional do cardápio (média semanal)

MODALIDADE DE ENSINO FAIXA ETÁRIA	Energia ou VET (kcal)	CARBOIDRATOS (g)	PROTEÍNAS (g)	LÍPIDEOS (g)	VIT.A (mcg)	VIT.C (mg)	CÁLCIO (mg)	FERRO (mg)
6 a 10 anos	450,00	55,57	25,87	13,8	150,07	29,93	477,65	7,16
	% VET	49,4%	23%	27,6%				

OBRIGATÓRIO SERVIR SALADA OU LEGUMES TODOS OS DIAS, EXCETO QUANDO NÃO HOUVER CHEGADO O PEDIDO DE HORTI

CAUANE HEMKEMAIER RT
JULIANE NOVAK QT
NUTRICIONISTAS