

CAFÉ	6ª FEIRA (01/05)				
	FERIADO				
CAFÉ	2ª FEIRA (04/05)	3ª FEIRA (05/05)	4ª FEIRA (06/05)	5ª FEIRA (07/05)	6ª FEIRA (08/05)
	BOLACHA + ACHOCOLATADO	FRUTA	SUCRILHOS+LEITE+ FRUTA	FRUTA	VITAMINA DE FRUTA/SALADA DE FRUTAS
CAFÉ	2ª FEIRA (11/05)	3ª FEIRA (12/05)	4ª FEIRA (13/05)	5ª FEIRA (14/05)	6ª FEIRA (15/05)
	ROSQUINHA+ CHÁ	FRUTA	VITAMINA DE FRUTAS	BOLO DE FUBÁ+ ACHOCOLATADO	SUCRILHOS+LEITE+ FRUTA
CAFÉ	2ª FEIRA (18/05)	3ª FEIRA (19/05)	4ª FEIRA (20/05)	5ª FEIRA (21/05)	6ª FEIRA (22/05)
	BOLACHA SALGADA+ CHÁ	FRUTA	VITAMINA DE FRUTA	BOLO SIMPLES+ CHÁ	PIPOCA
CAFÉ	2ª FEIRA (25/05)	2ª FEIRA (26/05)	4ª FEIRA (27/05)	5ª FEIRA (28/05)	6ª FEIRA (29/05)
	ROSQUINHA+ CHÁ+ FRUTA	FRUTA	SUCRILHOS+LEITE+ FRUTA	FRUTA	CANJICA+ LEITE EM PÓ+ FRUTA

OBRIGATÓRIO SERVIR SALADA OU LEGUMES TODOS OS DIAS, EXCETO QUANDO NÃO HOUVER CHEGADO O PEDIDO DE HORTI

CAUANE HEMKEMAIER RT
JULIANE NOVAK QT
NUTRICIONISTAS

Lanche principal					6ª FEIRA (01/05)
					FERIADO
Lanche principal	2ª FEIRA (04/05)	3ª FEIRA (05/05)	4ª FEIRA (06/05)	5ª FEIRA (07/05)	6ª FEIRA (08/05)
	PÃO FRANCÊS+ MARGARINA+ ACHOCOLATADO	FAROFA DE OVO+ CHÁ	POLENTA COM MOLHO FRANGO AO MOLHO + SALADA	ARROZ+ FEIJÃO+ CARNE SUINA+ SALADA	MACARRÃO+ CARNE MOIDA AO MOLHO+ SALADA
Lanche principal	2ª FEIRA (11/05)	3ª FEIRA (12/05)	4ª FEIRA (13/05)	5ª FEIRA (14/05)	6ª FEIRA (15/05)
	PÃO FRANCÊS+ DOCE+ CHÁ	SUCRILHOS+ LEITE+ FRUTA	ARROZ+ FEIJÃO+ CARNE MOIDA AO MOLHO COM LEGUMES+ SALADA	RISOTO DE FRANGO	PÃO CASEIRO+ DOCE+ ACHOCOLATADO
Lanche principal	2ª FEIRA (18/05)	3ª FEIRA (19/05)	4ª FEIRA (20/05)	5ª FEIRA (21/05)	6ª FEIRA (22/05)
	PÃO FRANCÊS+ MARGARINA+ ACHOCOLATADO	FAROFA DE OVO+ CHÁ	REVIRADO DE FEIJÃO+ CARNE SUÍNA+ SALADA	SOPA DE MACARRÃO+ FRANGO+ LEGUMES+ SALADA	POLENTA+ ISCAS AO MOLHO+SALADA
Lanche principal	2ª FEIRA (25/05)	2ª FEIRA (26/05)	4ª FEIRA (27/05)	5ª FEIRA (28/05)	6ª FEIRA (29/05)
	PÃO FRANCÊS+ DOCE+ CHÁ	SUCRILHOS+ LEITE+ FRUTA	QUIRERINHA+ CARNE SUÍNA+ SALADA	ARROZ+ FEIJÃO+ TIRINHA AO MOLHO+ SALADA	BOLO+ CHÁ

OBRIGATÓRIO SERVIR SALADA OU LEGUMES TODOS OS DIAS, EXCETO QUANDO NÃO HOUVER CHEGADO O PEDIDO DE HORTI

CAUANE HEMKEMAIER RT
JULIANE NOVAK QT
NUTRICIONISTAS

Cardápio elaborado de acordo com a Resolução 06 e 20/2020 do FNDE/MEC. O cardápio poderá ser alterado devido a falta de Valores nutricionais de referência (30% das necessidades diárias) algum item ou grau de maturação ou data de validade próxima, evitando assim, desperdício de alimentos

Composição nutricional do cardápio (média semanal)

MODALIDADE DE ENSINO FAIXA ETÁRIA	Energia ou VET (kcal)	CARBOIDRATOS (g)	PROTEÍNAS (g)	LÍPIDEOS (g)	VIT.A (mcg)	VIT.C (mg)	CÁLCIO (mg)	FERRO (mg)
6 a 10 anos	450,00	55,57	25,87	13,8	150,07	29,93	477,65	7,16
	% VET	49,4%	23%	27,6%				

OBRIGATÓRIO SERVIR SALADA OU LEGUMES TODOS OS DIAS, EXCETO QUANDO NÃO HOUVER CHEGADO O PEDIDO DE HORTI

CAUANE HEMKEMAIER RT
JULIANE NOVAK QT
NUTRICIONISTAS