

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ITAPERUÇU
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

CARDÁPIO CMEI 6 MESES A 1 ANO – PERÍODO INTEGRAL E PARCIAL- MAIO

	2º FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5º FEIRA	6ª FEIRA
DESJEJUM 8h20	Mingau de aveia com chá sem açúcar	Banana amassada com aveia	Torta de legumes com chá sem açúcar	Bolacha salgada com iogurte	Mingau de alho com chá sem açúcar
LEITE 9h20	LEITE/ FÓRMULA	LEITE/ FÓRMULA	LEITE/ FÓRMULA	LEITE/ FÓRMULA	LEITE/ FÓRMULA
ALMOÇO 11h00	Risoto de frango DESFIADO com batata e cenoura OU Sopinha cabelo de anjo+ legumes+ frango desfiado	Purê de batatas+ feijão+ arroz+ carne moída+ salada cozida Ou Arroz bem cozido + feijão cozido e amassado +legumes diversos bem cozidos+ ovo mexido	Caldinho de feijão+ arroz+ carne suína desfiada+ salada cozida. Ou Polenta cremosa com molho de carne moída+ salada cozida	Polenta com carne de frango desfiado ao molho e salada cozida. Ou Arroz bem cozido + feijão cozido e amassado +legumes diversos bem cozidos e amassados) + iscas ao molho	Caldinho de feijão+ macarrão+ frango desfiado ao molho+ salada cozida. Ou Macarrão com carne moída e salada cozida amassadinha
LEITE 13h20	LEITE/ FÓRMULA	LEITE/ FÓRMULA	LEITE/ FÓRMULA	LEITE/ FÓRMULA	LEITE/ FÓRMULA
JANTAR 14h30	Caldinho de feijão+ arroz bem cozido + carne de frango desfiado	logurte+ ovo mexido com aveia	Vitamina de frutas+ pão de queijo	Sopa cabelo de anjo+ legumes+ frango desfiado	Vitamina de fruta + bolo de cenoura (sem açúcar)
SAÍDA 16h00	FRUTA AMASSADA	FRUTA AMASSADA	FRUTA AMASSADA	Maçã cozida amassada	FRUTA AMASSADA

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ITAPERUÇU
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO CMEI 1 A 3 ANOS – PERÍODO INTEGRAL E PARCIAL- MAIO**

	2º FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5º FEIRA	6ª FEIRA
DESJEJUM 08h20	Farofa de ovos com chá sem açúcar	Pão Francês com requeijão + chá sem açúcar	Pão Fatiado com ovo mexido e café com leite sem açúcar	Pão fatiado com doce de leite e café com leite sem açúcar	Pão Fatiado com ovo mexido e chá sem açúcar
ALMOÇO 11H00	Risoto de frango com cenoura Ou Polenta com frango ao molho+ (Legumes diversos: Cenoura, batata, chuchu, abobrinha e ervilha)	Arroz com feijão+ purê de batatas e iscas ao molho. Ou Macarrão com molho de carne moída	Feijão, arroz e carne suína com salada Ou Sopa de macarrão com legumes com iscas bovina- (Legumes diversos: Cenoura, batata, brócolis, abobrinha)	Quirerinha bem cozida carne suína na panela de pressão + caldo de feijão Ou Polenta cremosa com molho de carne moída+ salada cozida	Feijão, arroz, tirinha de carne ao molho com legumes+ salada Ou Quibe assado+ arroz+ feijão+ salada
SOBREMESA/ ENTRADA 13H30	VITAMINA DE FRUTA	FRUTA + AVEIA	VITAMINA DE FRUTA	POLPA DE FRUTA COM LEITE	FRUTA
LANCHE DA TARDE 15H00	Caldinho de feijão+ macarrão+ carne moída	Pão Francês+ ovo mexido+ chá	Pão caseiro+ requeijão + iogurte	Sopinha macarrão conchinha com frango+ legumes	Farofa de ovos com chá sem açúcar

- **Frituras são proibidas.**
- **Saladas e frutas sempre devem ser oferecidas.**