

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ITAPERUÇU  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**CARDÁPIO CMEI 6 MESES A 1 ANO – PERÍODO INTEGRAL- MARÇO**

	<b>2º FEIRA</b>	<b>3ª FEIRA</b>	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5º FEIRA</b>	<b>6ª FEIRA</b>
<b>DESJEJUM 8h20</b>	Mingau de aveia com chá sem açúcar	Bolo caseiro com chá sem açúcar	Torta de legumes com chá sem açúcar	Bolacha salgada com iogurte	Mingau de alho com chá sem açúcar
<b>LEITE 9h20</b>	LEITE/ FÓRMULA	LEITE/ FÓRMULA	LEITE/ FÓRMULA	LEITE/ FÓRMULA	LEITE/ FÓRMULA
<b>ALMOÇO 11h00</b>	Risoto de frango com batata e cenoura	Papinha de Feijão, arroz e carne suína desfiada com molho+ salada	Sopa de macarrão cabelo de anjo com peito de frango e legumes	Papinha de feijão e arroz com carne moída com legumes bem cozidos e salada	Polenta com carne de frango desfiado ao molho e salada cozida
<b>LEITE 13h20</b>	LEITE/ FÓRMULA	LEITE/ FÓRMULA	LEITE/ FÓRMULA	LEITE/ FÓRMULA	LEITE/ FÓRMULA
<b>LANCHE DA TARDE 14h30</b>	Bolacha salgada com iogurte	Bolo caseiro com chá sem açúcar	Bolo de banana e aveia com chá sem açúcar	Torta de legumes com chá sem açúcar	Papinha de pão bisnaguinha caseira com chá sem açúcar
<b>SAÍDA 16h00</b>	VITAMINA DE FRUTA	FRUTA AMASSADA + AVEIA	VITAMINA DE FRUTA	POLPA DE FRUTA COM LEITE	FRUTA AMASSADA

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ITAPERUÇU  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE  
CARDÁPIO CMEI 1 A 3 ANOS – PERÍODO INTEGRAL- MARÇO**

	<b>2º FEIRA</b>	<b>3ª FEIRA</b>	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5º FEIRA</b>	<b>6ª FEIRA</b>
<b>DESJEJUM 08h20</b>	Pão Francês com requeijão + chá sem açúcar	Pão Fatiado com ovo mexido e café com leite sem açúcar	Farofa de ovos com chá sem açúcar	Pão fatiado com doce de leite e café com leite sem açúcar	Pão Fatiado com ovo mexido e chá sem açúcar
<b>ALMOÇO 11H00</b>	Feijão, macarrão com carne moída e saladas	Polenta com frango e salada de alface e brócolis cozido	Feijão, arroz e carne suína com salada	Sopa de macarrão com legumes e	Feijão, arroz, tirinha de carne ao molho com legumes+ salada
<b>SOBREMESA/ ENTRADA 13H30</b>	VITAMINA DE FRUTA	FRUTA + AVEIA	VITAMINA DE FRUTA	POLPA DE FRUTA COM LEITE	FRUTA
<b>LANCHE DA TARDE 15H00</b>	Pão Francês com margarina e café com leite	Pão de queijo (caseiro)+ iogurte	Pão caseiro+ requeijão + chá	Torta de legumes com chá sem açúcar	Farofa de ovos com chá sem açúcar

- **Frituras são proibidas.**
- **Saladas e frutas sempre devem ser oferecidas.**