

CAFÉ	2ª FEIRA (09/02)	3ª FEIRA (10/02)	4ª FEIRA (11/02)	5ª FEIRA (12/02)	6ª FEIRA (13/02)
	BOLACHA+ CHÁ	BOLO+CHÁ+ FRUTA	PÃO+ CHÁ+FRUTA	PÃO CASEIRO+ CAFÉ	BOLACHA+ CHÁ
CAFÉ	2ª FEIRA (16/02)	3ª FEIRA (17/02)	4ª FEIRA (18/02)	5ª FEIRA (19/02)	6ª FEIRA (20/02)
	RECESSO	RECESSO	RECESSO	PÃO CASEIRO+ CAFÉ	FAROFA DE OVO+ CHÁ
CAFÉ	2ª FEIRA (23/02)	3ª FEIRA (24/05)	4ª FEIRA (25/02)	5ª FEIRA (26/02)	6ª FEIRA (27/03)
	BOLACHA+ CHÁ	BOLO+ CHÁ+ FRUTA	PÃO+ POLPA DE FRUTA+FRUTA	PÃO CASEIRO+ ACHOCOLATADO	BOLACHA+ CHÁ

CAUANE HEMKEMAIER RT
JULIANE NOVAK QT
NUTRICIONISTAS

Lanche principal	2ª FEIRA (09/02)	3ª FEIRA (10/02)	4ª FEIRA (11/02)	5ª FEIRA (12/02)	6ª FEIRA (13/02)
	FEIJÃO+ ARROZ + FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES+ SUCO	FEIJÃO+ ARROZ + ISCAS AO MOLHO COM LEGUMES	REVIRADO + ARROZ+ CARNE SUÍNA (REFOGADA) + SALADA	POLENTA+ FRANGO AO MOLHO+ FEIJÃO +SALADA	FEIJÃO+ ARROZ + FRANGO DESFIADO AO MOLHO+ SALADA
Lanche principal	2ª FEIRA (16/02)	3ª FEIRA (17/02)	4ª FEIRA (18/02)	5ª FEIRA (19/02)	6ª FEIRA (20/02)
	RECESSO	RECESSO	RECESSO	FEIJÃO+ ARROZ + FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES	RISOTO DE FRANGO+ FEIJÃO+ SALADA
Lanche principal	2ª FEIRA (23/02)	3ª FEIRA (24/05)	4ª FEIRA (25/02)	5ª FEIRA (26/02)	6ª FEIRA (27/03)
	REVIRADO + ARROZ+ CARNE SUÍNA (REFOGADA) + SALADA	POLENTA+ FRANGO AO MOLHO+ FEIJÃO+ SALADA	MACARRÃO+ CARNE MOÍDA+ FEIJÃO+ SALADA	ARROZ+ FEIJÃO+ PEITO DE FRANGO DESFIADO AO MOLHO COM LEGUMES	QUIRERINHA+ CARNE SUÍNA+ FEIJÃO+ SALADA

CAUANE HEMKEMAIER RT
JULIANE NOVAK QT
NUTRICIONISTAS

Cardápio elaborado de acordo com a Resolução 06 e 20/2020 do FNDE/MEC. O cardápio poderá ser alterado devido a falta de Valores nutricionais de referência (30% das necessidades diárias) algum item ou grau de maturação ou data de validade próxima, evitando assim, desperdício de alimentos

Composição nutricional do cardápio (média semanal)

MODALIDADE DE ENSINO FAIXA ETÁRIA	Energia ou VET (kcal)	CARBOIDRATOS (g)	PROTEÍNAS (g)	LÍPIDEOS (g)	VIT.A (mcg)	VIT.C (mg)	CÁLCIO (mg)	FERRO (mg)
6 a 10 anos	450,00	55,57	25,87	13,8	150,07	29,93	477,65	7,16
	% VET	49,4%	23%	27,6%				

CAUANE HEMKEMAIER RT
JULIANE NOVAK QT
NUTRICIONISTAS