

Café da Manhã	2ª FEIRA (02/03)	3ª FEIRA (03/03)	4ª FEIRA (04/03)	5ª FEIRA (05/03)	6ª FEIRA (06/03)
	Bolacha+ Chá	Torta De Frango+ Café+ Leite	Pão Francês+ Ovos Mexidos + Chá	Farofa De Ovos+ Chá	Sucrilhos+ Leite+ Fruta
Café da Manhã	2ª FEIRA (09/03)	3ª FEIRA (10/03)	4ª FEIRA (11/03)	5ª FEIRA (12/03)	6ª FEIRA (13/03)
	Bolacha+ Chá	Sucrilhos+ Leite+ Fruta	Pão Francês+ Margarina+ Chá	Bolo Caseiro + Polpa De Fruta	Pão Caseiro+ Doce De Leite+ Café Com Leite
Café da Manhã	2ª FEIRA (16/03)	3ª FEIRA (17/03)	4ª FEIRA (18/03)	5ª FEIRA (19/03)	6ª FEIRA (20/03)
	Bolacha+ Café	Torta De Frango+ Achocolatado	Pão Francês+ Doce De Leite+ Chá	Bolo Caseiro + Achocolatado	Farofa De Ovos+ Chá
Café da Manhã	2ª FEIRA (23/03)	3ª FEIRA (24/03)	4ª FEIRA (25/03)	5ª FEIRA (26/03)	6ª FEIRA (27/03)
	Bolacha+ Chá	Pão Caseiro+ Margarina+ Café Com Leite	Pão Francês + Carne Moída (Buraco Quente)+ Polpa de Fruta	Bolo Caseiro+ Café Com Leite	Vitamina De Frutas+ Bolacha Salgada
Café da Manhã	2ª FEIRA (30/03)	2ª FEIRA (31/03)			
	Bolacha+ Chá	Farofa De Ovos+ Chá			

CAUANE HEMKEMAIER RT
JULIANE NOVAK QT
NUTRICIONISTAS

Almoço	2ª FEIRA (02/03)	3ª FEIRA (03/03)	4ª FEIRA (04/03)	5ª FEIRA (05/03)	6ª FEIRA (06/03)
	Risoto De Frango+ Feijão+ Salada	Revirado + Arroz+ Carne Suína (Refogada) + Salada	Macarrão+ Carne Moída+ Feijão+ Feijão+ Salada+ Suco	Polenta+ Frango Ao Molho+ Feijão+ Salada	Feijoadinha Light Com Carne Suína+ Arroz+ Farofa De Couve Ou Repolho
Almoço	2ª FEIRA (09/03)	3ª FEIRA (10/03)	4ª FEIRA (11/03)	5ª FEIRA (12/03)	6ª FEIRA (13/03)
	Polenta+ Feijão+ Carne Moída+ Salada	Arroz + Feijão+ Frango Ao Molho Com Legumes	Arroz + Feijão+ Ovos Mexidos+ Legumes Cozidos	Macarrão+ Feijão+ carne suína (refogada)	Arroz Carreteiro Com Iscas E Legumes
Almoço	2ª FEIRA (16/03)	3ª FEIRA (17/03)	4ª FEIRA (18/03)	5ª FEIRA (19/03)	6ª FEIRA (20/03)
	Polenta+ Carne Moída+ Feijão+ Salada	Arroz+ Feijão+ Molho De Iscas+ Salada	Feijão+ Arroz + Frango Ao Molho Com Legumes+ Suco	Macarrão+ Carne Moída+ Feijão+ Salada	Arroz+ Feijão+ Maionese Caseira (sem ovo cru)+ Frango Assado
Almoço	2ª FEIRA (23/03)	3ª FEIRA (24/03)	4ª FEIRA (25/03)	5ª FEIRA (26/03)	6ª FEIRA (27/03)
	Polenta+ Feijão+ Carne Moída+ Legumes	Revirado + Arroz+ Carne Suína (Refogada) + Salada	Arroz+ Feijão+ Iscas Ao Molho Com Legumes	Feijão+ Arroz+ Frango Desfiado Ao Molho Com Legumes + Salada	Almôndega Ao Molho+ Arroz+ Feijão
Almoço	2ª FEIRA (30/03)	2ª FEIRA (31/03)			
	Arroz + Feijão+ Ovos Mexidos+ Legumes Cozidos	Arroz + Feijão+ Frango ao Molho+ Salada			

CAUANE HEMKEMAIER RT
JULIANE NOVAK QT
NUTRICIONISTAS

Cardápio elaborado de acordo com a Resolução 06 e 20/2020 do FNDE/MEC. O cardápio poderá ser alterado devido a falta de Valores nutricionais de referência (30% das necessidades diárias) algum item ou grau de maturação ou data de validade próxima, evitando assim, desperdício de alimentos

Composição nutricional do cardápio (média semanal)

MODALIDADE DE ENSINO FAIXA ETÁRIA	Energia ou VET (kcal)	CARBOIDRATOS (g)	PROTEÍNAS (g)	LÍPIDEOS (g)	VIT.A (mcg)	VIT.C (mg)	CÁLCIO (mg)	FERRO (mg)
6 a 10 anos	450,00	55,57	25,87	13,8	150,07	29,93	477,65	7,16
	% VET	49,4%	23%	27,6%				

CAUANE HEMKEMAIER RT
JULIANE NOVAK QT
NUTRICIONISTAS