

<b>ENTRADA</b>						<b>6ª FEIRA (01/05)</b>
						<b>FERIADO</b>
<b>ENTRADA</b>	<b>2ª FEIRA (04/05)</b>	<b>3ª FEIRA (05/05)</b>	<b>4ª FEIRA (06/05)</b>	<b>5ª FEIRA (07/05)</b>	<b>6ª FEIRA (08/05)</b>	
	FAROFA DE OVO+ CAFÉ	PÃO CASEIRO+ CHÁ	PÃO+ DOCE+ CHÁ	SUCRILHOS+ LEITE	VITAMINA DE FRUTAS+BOLACHA	
<b>ENTRADA</b>	<b>2ª FEIRA (11/05)</b>	<b>3ª FEIRA (12/05)</b>	<b>4ª FEIRA (13/05)</b>	<b>5ª FEIRA (14/05)</b>	<b>6ª FEIRA (15/05)</b>	
	ROSQUINHA+ CHÁ	BOLO+ CHÁ	PÃO+ MARGARINA+ CAFÉ	SUCRILHOS+ LEITE	PÃO CASEIRO+ CAFÉ	
<b>ENTRADA</b>	<b>2ª FEIRA (18/05)</b>	<b>3ª FEIRA (19/05)</b>	<b>4ª FEIRA (20/05)</b>	<b>5ª FEIRA (21/05)</b>	<b>6ª FEIRA (22/05)</b>	
	FAROFA DE OVO+ CAFÉ	VITAMINA DE FRUTAS+BOLACHA	PÃO+ OVO+ ACHOCOLATADO	BOLO+ CHÁ	PÃO CASEIRO+ CAFÉ	
<b>ENTRADA</b>	<b>2ª FEIRA (25/05)</b>	<b>3ª FEIRA (26/05)</b>	<b>4ª FEIRA (27/05)</b>	<b>5ª FEIRA (28/05)</b>	<b>6ª FEIRA (29/05)</b>	
	BOLACHA SALGADA+ ACHOCOLATADO	CUCA DE DOCE DE LEITE+ CHÁ	PÃO+ DOCE+ CHÁ	TORTA SALGADA DE FRANGO+ CAFÉ	PÃO CASEIRO+ CAFÉ	

OBRIGATÓRIO SERVIR SALADA OU LEGUMES TODOS OS DIAS, EXCETO QUANDO NÃO HOUVER CHEGADO O PEDIDO DE HORTI

**CAUANE HEMKEMAIER RT**  
**JULIANE NOVAK QT**  
**NUTRICIONISTAS**

Lanche principal						<b>6ª FEIRA (01/05)</b>
						<b>FERIADO</b>
Lanche principal	2ª FEIRA (04/05)	3ª FEIRA (05/05)	4ª FEIRA (06/05)	5ª FEIRA (07/05)	6ª FEIRA (08/05)	
	RISOTO DE FRANGO	ARROZ+ FEIJÃO+ CARNE SUÍNA REFOGADA+ SALADA	QUIBE ASSADO+ ARROZ+ FEIJÃO+ SALADA+ SUCO	POLENTA+ FEIJÃO+ FRANGO AO MOLHO+ LEGUMES	REVIRADO + ARROZ+ CARNE SUÍNA (REFOGADA) + SALADA	
Lanche principal	2ª FEIRA (11/05)	3ª FEIRA (12/05)	4ª FEIRA (13/05)	5ª FEIRA (14/05)	6ª FEIRA (15/05)	
	ARROZ + FEIJÃO+ FRANGO AO MOLHO+ SALADA	POLENTA+ TIRINHA AO MOLHO COM LEGUMES+ SALADA	MACARRÃO AO MOLHO+ FEIJÃO+ CARNE SUÍNA+ SALADA	RISOTO+ SALADA	ALMÔNDEGA AO MOLHO+ ARROZ+ FEIJÃO+ SALADA	
Lanche principal	2ª FEIRA (18/05)	3ª FEIRA (19/05)	4ª FEIRA (20/05)	5ª FEIRA (21/05)	6ª FEIRA (22/05)	
	POLENTA+ FEIJÃO+ CARNE MOÍDA+ LEGUMES	FEIJÃO+ ARROZ + FRANGO DESFIADO AO MOLHO COM LEGUMES+	FEIJOADINHA LIGHT COM CARNE SUÍNA+ ARROZ+ FAROFA DE COUVE OU REPOLHO+ SUCO	ARROZ CARRETEIRO COM ISCAS E LEGUMES	ARROZ+ FEIJÃO+ MAIONESE CASEIRA (SEM OVO CRU)+ FRANGO ASSADO	
Lanche principal	2ª FEIRA (25/05)	3ª FEIRA (26/05)	4ª FEIRA (27/05)	5ª FEIRA (28/05)	6ª FEIRA (29/05)	
	MACARRÃO+ CARNE MOÍDA+ FEIJÃO+ FEIJÃO+ SALADA+ SUCO	POLENTA COM FRANGO AO MOLHO+ FEIJÃO+ SALADA	ARROZ+ FEIJÃO+ PURE DE BATATAS+ TIRINHAS AO MOLHO	MACARRÃO+ FRANGO DESFIADO AO MOLHO COM LEGUMES+ SALADA	ARROZ+ FEIJÃO+ CARNE SUÍNA COM LEGUMES+ SALADA	

OBRIGATÓRIO SERVIR SALADA OU LEGUMES TODOS OS DIAS, EXCETO QUANDO NÃO HOUVER CHEGADO O PEDIDO DE HORTI

**CAUANE HEMKEMAIER RT**  
**JULIANE NOVAK QT**  
**NUTRICIONISTAS**

Cardápio elaborado de acordo com a Resolução 06 e 20/2020 do FNDE/MEC. O cardápio poderá ser alterado devido a falta de Valores nutricionais de referência (30% das necessidades diárias) algum item ou grau de maturação ou data de validade próxima, evitando assim, desperdício de alimentos

### Composição nutricional do cardápio (média semanal)

MODALIDADE DE ENSINO FAIXA ETÁRIA	Energia ou VET (kcal)	CARBOIDRATOS (g)	PROTEÍNAS (g)	LÍPIDEOS (g)	VIT.A (mcg)	VIT.C (mg)	CÁLCIO (mg)	FERRO (mg)
6 a 10 anos	450,00	55,57	25,87	13,8	150,07	29,93	477,65	7,16
	% VET	49,4%	23%	27,6%				

OBRIGATÓRIO SERVIR SALADA OU LEGUMES TODOS OS DIAS, EXCETO QUANDO NÃO HOUVER CHEGADO O PEDIDO DE HORTI

**CAUANE HEMKEMAIER RT**  
**JULIANE NOVAK QT**  
**NUTRICIONISTAS**