

CAFÉ			4ª FEIRA (01/04)	5ª FEIRA (02/04)	6ª FEIRA (03/04)
			BOLO DE CHOCOLATE+ CHÁ	FERIADO	FERIADO
CAFÉ	2ª FEIRA (06/04)	3ª FEIRA (07/04)	4ª FEIRA (08/04)	5ª FEIRA (09/04)	6ª FEIRA (10/04)
	BOLACHA + ACHOCOLATADO	BOLO SIMPLES+ CHÁ	PÃO+ OVOS MEXIDOS+ CHÁ	BOLO DE CHOCOLATE+ CAFÉ	VITAMINA DE FRUTA+ BOLACHA SALGADA
CAFÉ	2ª FEIRA (13/04)	3ª FEIRA (14/04)	4ª FEIRA (15/04)	5ª FEIRA (16/04)	6ª FEIRA (17/04)
	FAROFA DE OVO+ CAFÉ	SUCRILHOS+ LEITE+FRUTA	PÃO+ DOCE+ CHÁ	BOLO DE FUBÁ+ ACHOCOLATADO	PÃO CASEIRO+ DOCE+ CHÁ
CAFÉ	2ª FEIRA (20/04)	3ª FEIRA (21/04)	4ª FEIRA (22/04)	5ª FEIRA (23/04)	6ª FEIRA (24/04)
	FERIADO	FERIADO	PÃO+ MARGARINA+ SUCO POLPA DE FRUTA	FAROFA DE OVO+CHÁ	VITAMINA DE FRUTA+ BOLACHA SALGADA
CAFÉ	2ª FEIRA (27/04)	2ª FEIRA (28/04)	4ª FEIRA (29/04)	5ª FEIRA (30/04)	
	ROSQUINHA+ CHÁ	CUCA DE DOCE DE LEITE+ CHÁ	PÃO+ MARGARINA+ ACHOCOLATADO	BOLO SIMPLES+ POLPA DE FRUTAS	

OBRIGATÓRIO SERVIR SALADA OU LEGUMES TODOS OS DIAS, EXCETO QUANDO NÃO HOUVER CHEGADO O PEDIDO DE HORTI

CAUANE HEMKEMAIER RT
JULIANE NOVAK QT
NUTRICIONISTAS

Lanche principal			4ª FEIRA (01/04)	5ª FEIRA (02/04)	6ª FEIRA (03/04)
			ARROZ+ FEIJÃO+ TIRINHA AO MOLHO+ SALADA	FERIADO	FERIADO
Lanche principal	2ª FEIRA (06/04)	3ª FEIRA (07/04)	4ª FEIRA (08/04)	5ª FEIRA (09/04)	6ª FEIRA (10/04)
	ARROZ + FEIJÃO+ FRANGO AO MOLHO+ SALADA	ARROZ + FEIJÃO+ OVOS MEXIDOS+ LEGUMES COZIDOS	POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA + FEIJÃO+ SALADA	ARROZ+ FEIJÃO+ FRANGO AO MOLHO+ SALADA	REVIRADO + ARROZ+ CARNE SUÍNA (REFOGADA) + SALADA
Lanche principal	2ª FEIRA (13/04)	3ª FEIRA (14/04)	4ª FEIRA (15/04)	5ª FEIRA (16/04)	6ª FEIRA (17/04)
	RISOTO DE FRANGO	REVIRADO + ARROZ+ CARNE SUÍNA (REFOGADA) + SALADA	ARROZ+ FEIJÃO+ CARNE MOIDA AO MOLHO COM LEGUMES+ SALADA	RISOTO DE FRANGO	FEIJOADINHA LIGHT COM CARNE SUÍNA+ ARROZ+ FAROFA DE COUVE OU REPOLHO
Lanche principal	2ª FEIRA (20/04)	3ª FEIRA (21/04)	4ª FEIRA (22/04)	5ª FEIRA (23/04)	6ª FEIRA (24/04)
	FERIADO	FERIADO	MACARRÃO+ CARNE MOÍDA+ SALADA	RISOTO+ SALADA	POLENTA+ ISCAS AO MOLHO+SALADA
Lanche principal	2ª FEIRA (27/04)	2ª FEIRA (28/04)	4ª FEIRA (29/04)	5ª FEIRA (30/04)	
	MACARRÃO AO MOLHO+ FEIJÃO+ CARNE SUÍNA	ALMÔNDEGA AO MOLHO+ ARROZ+ FEIJÃO+ SALADA	QUIRERINHA+ CARNE SUÍNA	ARROZ+ FEIJÃO+ TIRINHA AO MOLHO+ SALADA	

OBRIGATÓRIO SERVIR SALADA OU LEGUMES TODOS OS DIAS, EXCETO QUANDO NÃO HOUVER CHEGADO O PEDIDO DE HORTI

CAUANE HEMKEMAIER RT
JULIANE NOVAK QT
NUTRICIONISTAS

	(REFOGADA)				
--	------------	--	--	--	--

Cardápio elaborado de acordo com a Resolução 06 e 20/2020 do FNDE/MEC. O cardápio poderá ser alterado devido a falta de Valores nutricionais de referência (30% das necessidades diárias) algum item ou grau de maturação ou data de validade próxima, evitando assim, desperdício de alimentos

Composição nutricional do cardápio (média semanal)

MODALIDADE DE ENSINO FAIXA ETÁRIA	Energia ou VET (kcal)	CARBOIDRATOS (g)	PROTEÍNAS (g)	LÍPIDEOS (g)	VIT.A (mcg)	VIT.C (mg)	CÁLCIO (mg)	FERRO (mg)
6 a 10 anos	450,00	55,57	25,87	13,8	150,07	29,93	477,65	7,16
	% VET	49,4%	23%	27,6%				

OBRIGATÓRIO SERVIR SALADA OU LEGUMES TODOS OS DIAS, EXCETO QUANDO NÃO HOUVER CHEGADO O PEDIDO DE HORTI

CAUANE HEMKEMAIER RT
JULIANE NOVAK QT
NUTRICIONISTAS