

<b>ENTRADA</b>			<b>4ª FEIRA (01/04)</b>	<b>5ª FEIRA (02/04)</b>	<b>6ª FEIRA (03/04)</b>
			BOLO DE CHOCOLATE COM COBERTURA+ CHÁ	<b>FERIADO</b>	<b>FERIADO</b>
<b>ENTRADA</b>	<b>2ª FEIRA (06/04)</b>	<b>3ª FEIRA (07/04)</b>	<b>4ª FEIRA (08/04)</b>	<b>5ª FEIRA (09/04)</b>	<b>6ª FEIRA (10/04)</b>
	BOLACHA + ACHOCOLATADO	BOLO SIMPLES+ CHÁ	SUCRILHOS+LEITE+ FRUTA	FRUTA	VITAMINA DE FRUTA/SALADA DE FRUTAS
<b>ENTRADA</b>	<b>2ª FEIRA (13/04)</b>	<b>3ª FEIRA (14/04)</b>	<b>4ª FEIRA (15/04)</b>	<b>5ª FEIRA (16/04)</b>	<b>6ª FEIRA (17/04)</b>
	ROSQUINHA+ CHÁ	FRUTA	VITAMINA DE FRUTAS	BOLO DE FUBÁ+ ACHOCOLATADO	PÃO CASEIRO+ DOCE+ CHÁ
<b>ENTRADA</b>	<b>2ª FEIRA (20/04)</b>	<b>3ª FEIRA (21/04)</b>	<b>4ª FEIRA (22/04)</b>	<b>5ª FEIRA (23/04)</b>	<b>6ª FEIRA (24/04)</b>
	<b>FERIADO</b>	<b>FERIADO</b>	BOLACHA + ACHOCOLATADO	BOLO SIMPLES+ CHÁ	PÃO CASEIRO+ SUCO DE POLPA DE FRUTAS
<b>ENTRADA</b>	<b>2ª FEIRA (27/04)</b>	<b>2ª FEIRA (28/04)</b>	<b>4ª FEIRA (29/04)</b>	<b>5ª FEIRA (30/04)</b>	
	ROSQUINHA+ CHÁ	CUCA DE DOCE DE LEITE+ CHÁ	SUCRILHOS+LEITE+ FRUTA	FRUTA	

OBRIGATÓRIO SERVIR SALADA OU LEGUMES TODOS OS DIAS, EXCETO QUANDO NÃO HOUVER CHEGADO O PEDIDO DE HORTI

**CAUANE HEMKEMAIER RT**  
**JULIANE NOVAK QT**  
**NUTRICIONISTAS**

Lanche principal			4ª FEIRA (01/04)	5ª FEIRA (02/04)	6ª FEIRA (03/04)
			PÃO+ CARNE MOÍDA E SUCO (BURACO QUENTE)	<b>FERIADO</b>	<b>FERIADO</b>
Lanche principal	2ª FEIRA (06/04)	3ª FEIRA (07/04)	4ª FEIRA (08/04)	5ª FEIRA (09/04)	6ª FEIRA (10/04)
	FAROFA DE OVO+ CHÁ	POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA + SALADA	PÃO+ OVOS MEXIDOS+ CHÁ	BOLO DE CHOCOLATE+ SUCO POLPA DE FRUTA	REVIRADO + ARROZ+ CARNE SUÍNA (REFOGADA) + SALADA
Lanche principal	2ª FEIRA (13/04)	3ª FEIRA (14/04)	4ª FEIRA (15/04)	5ª FEIRA (16/04)	6ª FEIRA (17/04)
	FAROFA DE OVO+ CHÁ	ARROZ+ FEIJÃO+ CARNE MOIDA AO MOLHO COM LEGUMES+ SALADA	PÃO+ OVOS MEXIDOS+ CHÁ	RISOTO DE FRANGO+ SALADA	CANJICA + LEITE EM PÓ + FRUTA
Lanche principal	2ª FEIRA (20/04)	3ª FEIRA (21/04)	4ª FEIRA (22/04)	5ª FEIRA (23/04)	6ª FEIRA (24/04)
	<b>FERIADO</b>	<b>FERIADO</b>	PÃO+ OVOS MEXIDOS+ CHÁ	RISOTO+ SALADA	POLENTA+ ISCAS AO MOLHO+SALADA
Lanche principal	2ª FEIRA (27/04)	2ª FEIRA (28/04)	4ª FEIRA (29/04)	5ª FEIRA (30/04)	
	SUCRILHOS+ LEITE+ FRUTA	ARROZ+ FEIJÃO+ TIRINHA AO MOLHO+ SALADA	PÃO+ CARNE MOIDA(BURACO QUENTE)+ SUCO	BOLO CASEIRO+ SUCO	

OBRIGATÓRIO SERVIR SALADA OU LEGUMES TODOS OS DIAS, EXCETO QUANDO NÃO HOUVER CHEGADO O PEDIDO DE HORTI

**CAUANE HEMKEMAIER RT**  
**JULIANE NOVAK QT**  
**NUTRICIONISTAS**

Cardápio elaborado de acordo com a Resolução 06 e 20/2020 do FNDE/MEC. O cardápio poderá ser alterado devido a falta de Valores nutricionais de referência (30% das necessidades diárias) algum item ou grau de maturação ou data de validade próxima, evitando assim, desperdício de alimentos

### Composição nutricional do cardápio (média semanal)

MODALIDADE DE ENSINO FAIXA ETÁRIA	Energia ou VET (kcal)	CARBOIDRATOS (g)	PROTEÍNAS (g)	LÍPIDEOS (g)	VIT.A (mcg)	VIT.C (mg)	CÁLCIO (mg)	FERRO (mg)
6 a 10 anos	450,00	55,57	25,87	13,8	150,07	29,93	477,65	7,16
	% VET	49,4%	23%	27,6%				

OBRIGATÓRIO SERVIR SALADA OU LEGUMES TODOS OS DIAS, EXCETO QUANDO NÃO HOUVER CHEGADO O PEDIDO DE HORTI

**CAUANE HEMKEMAIER RT**  
**JULIANE NOVAK QT**  
**NUTRICIONISTAS**