

CAFÉ	2ª FEIRA (09/02)	3ª FEIRA (10/02)	4ª FEIRA (11/02)	5ª FEIRA (12/02)	6ª FEIRA (13/02)
	BOLACHA+ CHÁ	FRUTA	BOLACHA+ CHÁ	FRUTA	BOLO SIMPLES
CAFÉ	2ª FEIRA (16/02)	3ª FEIRA (17/02)	4ª FEIRA (18/02)	5ª FEIRA (19/02)	6ª FEIRA (20/02)
	RECESSO	RECESSO	RECESSO	BOLACHA+ CHÁ	ACHOCOLATADO
CAFÉ	2ª FEIRA (23/02)	3ª FEIRA (24/05)	4ª FEIRA (25/02)	5ª FEIRA (26/02)	6ª FEIRA (27/03)
	BOLACHA+ CHÁ	SALADA DE FRUTAS	FRUTA	BOLO SIMPLES+ CHÁ+FRUTA	BOLACHA+ CHÁ

CAUANE HEMKEMAIER RT
JULIANE NOVAK QT
NUTRICIONISTAS

Lanche principal	2ª FEIRA (09/02)	3ª FEIRA (10/02)	4ª FEIRA (11/02)	5ª FEIRA (12/02)	6ª FEIRA (13/02)
	FAROFA DE OVO+CHÁ	PÃO+ DOCE+ CHÁ	FEIJÃO+ ARROZ + ISCAS AO MOLHO COM LEGUMES	MACARRÃO AO MOLHO + FRANGO	QUIRERINHA+ CARNE SUÍNA
Lanche principal	2ª FEIRA (16/02)	3ª FEIRA (17/02)	4ª FEIRA (18/02)	5ª FEIRA (19/02)	6ª FEIRA (20/02)
	RECESSO	RECESSO	RECESSO	FEIJÃO+ ARROZ + FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES	POLENTA+ CARNE MOÍDA
Lanche principal	2ª FEIRA (23/02)	3ª FEIRA (24/05)	4ª FEIRA (25/02)	5ª FEIRA (26/02)	6ª FEIRA (27/03)
	FAROFA DE OVO+CHÁ	PÃO+ MARGARINA+ CHÁ	ARROZ+ FEIJÃO+ PEITO DE FRANGO DESEFIADO AO MOLHO COM LEGUMES	SUCRILHOS+LEITE+ FRUTA	POLENTA+ TIRINHAS AO MOLHO+ SALADA

CAUANE HEMKEMAIER RT
JULIANE NOVAK QT
NUTRICIONISTAS

Cardápio elaborado de acordo com a Resolução 06 e 20/2020 do FNDE/MEC. O cardápio poderá ser alterado devido a falta de Valores nutricionais de referência (30% das necessidades diárias) algum item ou grau de maturação ou data de validade próxima, evitando assim, desperdício de alimentos

Composição nutricional do cardápio (média semanal)

MODALIDADE DE ENSINO FAIXA ETÁRIA	Energia ou VET (kcal)	CARBOIDRATOS (g)	PROTEÍNAS (g)	LÍPIDEOS (g)	VIT.A (mcg)	VIT.C (mg)	CÁLCIO (mg)	FERRO (mg)
6 a 10 anos	450,00	55,57	25,87	13,8	150,07	29,93	477,65	7,16
	% VET	49,4%	23%	27,6%				

CAUANE HEMKEMAIER RT
JULIANE NOVAK QT
NUTRICIONISTAS