

CAFÉ	2ª FEIRA (01/06)	3ª FEIRA (02/06)	4ª FEIRA (03/06)	5ª FEIRA (04/06)	6ª FEIRA (05/06)
	BOLACHA SALGADA+ CHÁ	FRUTA	CANJICA+ LEITE	FERIADO	FERIADO
CAFÉ	2ª FEIRA (08/06)	3ª FEIRA (09/06)	4ª FEIRA (10/06)	5ª FEIRA (11/06)	6ª FEIRA (12/06)
	SUCRILHOS+LEITE	FRUTA	SUCRILHOS+LEITE+ FRUTA	BOLO MESCLADO DE ABÓBORA COM CHOCOLATE+ COBERTURA	VITAMINA DE FRUTA/SALADA DE FRUTAS
CAFÉ	2ª FEIRA (15/06)	3ª FEIRA (16/06)	4ª FEIRA (17/06)	5ª FEIRA (18/06)	6ª FEIRA (19/06)
	BOLACHA SALGADA+ CHÁ	CANJICA+ LEITE	VITAMINA DE FRUTAS	BOLO DE FUBÁ+ ACHOCOLATADO	VITAMINA DE FRUTA/SALADA DE FRUTAS
CAFÉ	2ª FEIRA (22/06)	3ª FEIRA (23/06)	4ª FEIRA (24/06)	5ª FEIRA (25/06)	6ª FEIRA (26/06)
	SUCRILHOS+LEITE+ FRUTA	FRUTA	VITAMINA DE FRUTA	BOLO SIMPLES+ CHÁ	VITAMINA DE FRUTA/SALADA DE FRUTAS
CAFÉ	2ª FEIRA (29/06)	2ª FEIRA (30/06)			
	FERIADO	FRUTA			

OBRIGATÓRIO SERVIR SALADA OU LEGUMES TODOS OS DIAS, EXCETO QUANDO NÃO HOUVER CHEGADO O PEDIDO DE HORTI

CAUANE HEMKEMAIER RT
JULIANE NOVAK QT
NUTRICIONISTAS

Lanche principal	2ª FEIRA (01/06)	3ª FEIRA (02/06)	4ª FEIRA (03/06)	5ª FEIRA (04/06)	6ª FEIRA (05/06)
	SUCRILHOS+LEITE	ARROZ+ FEIJÃO+ TIRIRINHAS AO MOLHO COM LEGUMES+ SALADA	MACARRÃO+ CARNE MOIDA AO MOLHO+ SALADA	FERIADO	FERIADO
Lanche principal	2ª FEIRA (08/06)	3ª FEIRA (09/06)	4ª FEIRA (10/06)	5ª FEIRA (11/06)	6ª FEIRA (12/06)
	FAROFA DE OVO+ CHÁ	REVIRADO DE FEIJÃO+ CARNE SUÍNA+ SALADA	MACARRÃO+ FRANGO DESMIADO AO MOLHO+ SALADA	ARROZ CARRETEIRO COM TIRINHAS	PÃO FRANCÊS+ MARGARINA+ ACHOCOLATADO
Lanche principal	2ª FEIRA (15/06)	3ª FEIRA (16/06)	4ª FEIRA (17/06)	5ª FEIRA (18/06)	6ª FEIRA (19/06)
	RISOTO DE FRANGO	ARROZ+ FEIJÃO+ CARNE MOIDA AO MOLHO COM LEGUMES+ SALADA	POLENTA+ FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES+SALADA	REVIRADO DE FEIJÃO+ CARNE SUÍNA+ SALADA	PÃO FRANCÊS+ DOCE+ CHÁ
Lanche principal	2ª FEIRA (22/06)	3ª FEIRA (23/06)	4ª FEIRA (24/06)	5ª FEIRA (25/06)	6ª FEIRA (26/06)
	FAROFA DE OVO+ CHÁ	ARROZ+ FEIJÃO+ ESTROGONOFE DE TIRINHAS+ SALADA	SOPA DE MACARRÃO+ FRANGO+ LEGUMES+ SALADA	POLENTA+ CARNE MOIDA AO MOLHO COM LEGUMES+SALADA	PÃO FRANCÊS+ MARGARINA+ ACHOCOLATADO
Lanche principal	2ª FEIRA (29/06)	2ª FEIRA (30/06)			
	FERIADO	ARROZ+ FEIJÃO+ KIBE ASSADO+ SALADA			

OBRIGATÓRIO SERVIR SALADA OU LEGUMES TODOS OS DIAS, EXCETO QUANDO NÃO HOUVER CHEGADO O PEDIDO DE HORTI

CAUANE HEMKEMAIER RT
JULIANE NOVAK QT
NUTRICIONISTAS

Cardápio elaborado de acordo com a Resolução 06 e 20/2020 do FNDE/MEC. O cardápio poderá ser alterado devido a falta de Valores nutricionais de referência (30% das necessidades diárias) algum item ou grau de maturação ou data de validade próxima, evitando assim, desperdício de alimentos

Composição nutricional do cardápio (média semanal)

MODALIDADE DE ENSINO FAIXA ETÁRIA	Energia ou VET (kcal)	CARBOIDRATOS (g)	PROTEÍNAS (g)	LÍPIDEOS (g)	VIT.A (mcg)	VIT.C (mg)	CÁLCIO (mg)	FERRO (mg)
6 a 10 anos	450,00	55,57	25,87	13,8	150,07	29,93	477,65	7,16
	% VET	49,4%	23%	27,6%				

OBRIGATÓRIO SERVIR SALADA OU LEGUMES TODOS OS DIAS, EXCETO QUANDO NÃO HOUVER CHEGADO O PEDIDO DE HORTI

CAUANE HEMKEMAIER RT
JULIANE NOVAK QT
NUTRICIONISTAS