

CAFÉ			4ª FEIRA (01/04)	5ª FEIRA (02/04)	6ª FEIRA (03/04)
			BOLO DE CHOCOLATE COM COBERTURA+ CHÁ	FERIADO	FERIADO
CAFÉ	2ª FEIRA (06/04)	3ª FEIRA (07/04)	4ª FEIRA (08/04)	5ª FEIRA (09/04)	6ª FEIRA (10/04)
	BOLACHA + ACHOCOLATADO	BOLO SIMPLES+ CHÁ	SUCRILHOS+LEITE+ FRUTA	FRUTA	VITAMINA DE FRUTA/SALADA DE FRUTAS
CAFÉ	2ª FEIRA (13/04)	3ª FEIRA (14/04)	4ª FEIRA (15/04)	5ª FEIRA (16/04)	6ª FEIRA (17/04)
	ROSQUINHA+ CHÁ	FRUTA	VITAMINA DE FRUTAS	BOLO DE FUBÁ+ ACHOCOLATADO	PÃO CASEIRO+ DOCE+ CHÁ
CAFÉ	2ª FEIRA (20/04)	3ª FEIRA (21/04)	4ª FEIRA (22/04)	5ª FEIRA (23/04)	6ª FEIRA (24/04)
	FERIADO	FERIADO	SUCRILHOS+LEITE+ FRUTA	BOLO SIMPLES+ CHÁ	BOLACHA + ACHOCOLATADO
CAFÉ	2ª FEIRA (27/04)	2ª FEIRA (28/04)	4ª FEIRA (29/04)	5ª FEIRA (30/04)	
	ROSQUINHA+ CHÁ	CUCA DE DOCE DE LEITE+ CHÁ	SUCRILHOS+LEITE+ FRUTA	FRUTA	

OBRIGATÓRIO SERVIR SALADA OU LEGUMES TODOS OS DIAS, EXCETO QUANDO NÃO HOUVER CHEGADO O PEDIDO DE HORTI

CAUANE HEMKEMAIER RT
JULIANE NOVAK QT
NUTRICIONISTAS

Lanche principal			4ª FEIRA (01/04)	5ª FEIRA (02/04)	6ª FEIRA (03/04)
			ARROZ+ FEIJÃO+ TIRINHA AO MOLHO+ SALADA	FERIADO	FERIADO
Lanche principal	2ª FEIRA (06/04)	3ª FEIRA (07/04)	4ª FEIRA (08/04)	5ª FEIRA (09/04)	6ª FEIRA (10/04)
	FAROFA DE OVO+ CHÁ	PÃO FRANCÊS+ MARGARINA+ ACHOCOLATADO	POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA + SALADA	ARROZ+ FEIJÃO+ FRANGO AO MOLHO+ SALADA	REVIRADO + ARROZ+ CARNE SUÍNA (REFOGADA) + SALADA
Lanche principal	2ª FEIRA (13/04)	3ª FEIRA (14/04)	4ª FEIRA (15/04)	5ª FEIRA (16/04)	6ª FEIRA (17/04)
	RISOTO DE FRANGO	PÃO FRANCÊS+ DOCE+ CHÁ	ARROZ+ FEIJÃO+ CARNE MOIDA AO MOLHO COM LEGUMES+ SALADA	RISOTO DE FRANGO	CANJICA + LEITE EM PÓ + FRUTA
Lanche principal	2ª FEIRA (20/04)	3ª FEIRA (21/04)	4ª FEIRA (22/04)	5ª FEIRA (23/04)	6ª FEIRA (24/04)
	FERIADO	FERIADO	MACARRÃO+ CARNE MOÍDA+ SALADA	RISOTO+ SALADA	POLENTA+ ISCAS AO MOLHO+SALADA
Lanche principal	2ª FEIRA (27/04)	2ª FEIRA (28/04)	4ª FEIRA (29/04)	5ª FEIRA (30/04)	
	SUCRILHOS+ LEITE+ FRUTA	PÃO FRANCÊS+ DOCE+ CHÁ	QUIRERINHA+ CARNE SUÍNA	ARROZ+ FEIJÃO+ TIRINHA AO MOLHO+ SALADA	

OBRIGATÓRIO SERVIR SALADA OU LEGUMES TODOS OS DIAS, EXCETO QUANDO NÃO HOUVER CHEGADO O PEDIDO DE HORTI

CAUANE HEMKEMAIER RT
JULIANE NOVAK QT
NUTRICIONISTAS

Cardápio elaborado de acordo com a Resolução 06 e 20/2020 do FNDE/MEC. O cardápio poderá ser alterado devido a falta de Valores nutricionais de referência (30% das necessidades diárias) algum item ou grau de maturação ou data de validade próxima, evitando assim, desperdício de alimentos

Composição nutricional do cardápio (média semanal)

MODALIDADE DE ENSINO FAIXA ETÁRIA	Energia ou VET (kcal)	CARBOIDRATOS (g)	PROTEÍNAS (g)	LÍPIDEOS (g)	VIT.A (mcg)	VIT.C (mg)	CÁLCIO (mg)	FERRO (mg)
6 a 10 anos	450,00	55,57	25,87	13,8	150,07	29,93	477,65	7,16
	% VET	49,4%	23%	27,6%				

OBRIGATÓRIO SERVIR SALADA OU LEGUMES TODOS OS DIAS, EXCETO QUANDO NÃO HOUVER CHEGADO O PEDIDO DE HORTI

CAUANE HEMKEMAIER RT
JULIANE NOVAK QT
NUTRICIONISTAS