

CAFÉ	2ª FEIRA (02/03)	3ª FEIRA (03/03)	4ª FEIRA (04/03)	5ª FEIRA (05/03)	6ª FEIRA (06/03)
	BOLACHA+ CHÁ	VITAMINA DE FRUTAS	BOLO CASEIRO+ ACHOCOLATADO+FRUTA	PÃO CASEIRO+ CHÁ+ FRUTA	SALADA DE FRUTAS
CAFÉ	2ª FEIRA (09/03)	3ª FEIRA (10/03)	4ª FEIRA (11/03)	5ª FEIRA (12/03)	6ª FEIRA (13/03)
	BOLACHA+ CHÁ	VITAMINA DE FRUTAS	BOLO CASEIRO+ CHÁ+FRUTA	BOLACHA CASEIRA+ CHÁ+FRUTA	SALADA DE FRUTAS
CAFÉ	2ª FEIRA (16/03)	3ª FEIRA (17/03)	4ª FEIRA (18/03)	5ª FEIRA (19/03)	6ª FEIRA (20/03)
	BOLACHA+ CHÁ	VITAMINA DE FRUTAS	BOLO CASEIRO+ CHÁ+FRUTA	PÃO CASEIRO+ CAFÉ+FRUTA	SALADA DE FRUTAS
CAFÉ	2ª FEIRA (23/03)	3ª FEIRA (24/03)	4ª FEIRA (25/03)	5ª FEIRA (26/03)	6ª FEIRA (27/03)
	BOLACHA+ CHÁ	VITAMINA DE FRUTAS	BOLO CASEIRO+ CHÁ+FRUTA	BOLACHA CASEIRA+ CHÁ+FRUTA	SALADA DE FRUTAS
CAFÉ	2ª FEIRA (30/03)	2ª FEIRA (31/03)			
	BOLACHA+ CHÁ	VITAMINA DE FRUTAS			

CAUANE HEMKEMAIER RT
JULIANE NOVAK QT
NUTRICIONISTAS

Lanche principal	2ª FEIRA (02/03)	3ª FEIRA (03/03)	4ª FEIRA (04/03)	5ª FEIRA (05/03)	6ª FEIRA (06/03)
	SUCRILHOS+ LEITE	PÃO+ DOCE+ CHÁ	FEIJÃO+ ARROZ + PEITO DE FRANGO DESFIADO AO MOLHO COM LEGUMES	SOPA DE MACARRÃO + FRANGO+ LEGUMES	MACARRÃO AO MOLHO COM CARNE MOÍDA
Lanche principal	2ª FEIRA (09/03)	3ª FEIRA (10/03)	4ª FEIRA (11/03)	5ª FEIRA (12/03)	6ª FEIRA (13/03)
	FAROFA DE OVOS+ CHÁ	PÃO+ MARGARINA+ ACHOCOLATADO	ARROZ CARRETEIRO COM ISCAS	FEIJÃO+ ARROZ + FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES	QUIRERINHA + CARNE SUÍNA+ SALADA
Lanche principal	2ª FEIRA (16/03)	3ª FEIRA (17/03)	4ª FEIRA (18/03)	5ª FEIRA (19/03)	6ª FEIRA (20/03)
	CANJICA+LEITE+ COCO RALADO	PÃO+ MARGARINA+ ACHOCOLATADO	FEIJÃO+ ARROZ + FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES	MACARRÃO AO MOLHO COM CARNE MOÍDA+ SALADA	QUIRERINHA + CARNE SUÍNA+ SALADA
Lanche principal	2ª FEIRA (23/03)	3ª FEIRA (24/03)	4ª FEIRA (25/03)	5ª FEIRA (26/03)	6ª FEIRA (27/03)
	SUCRILHOS+ LEITE	PÃO+ CARNE MOIDA (BURACO QUENTE) + SUCO	MACARRÃO AO MOLHO COM CARNE MOÍDA+ SALADA	FEIJÃO+ ARROZ+ FRANGO DESFIADO AO MOLHO COM LEGUMES + SALADA	REVIRADO + ARROZ+ CARNE SUÍNA (REFOGADA) + SALADA

CAUANE HEMKEMAIER RT
JULIANE NOVAK QT
NUTRICIONISTAS

Lanche principal	2ª FEIRA (30/03)	2ª FEIRA (31/03)			
	RISOTO DE FRANGO	PÃO+ DOCE+ CHÁ			

Cardápio elaborado de acordo com a Resolução 06 e 20/2020 do FNDE/MEC. O cardápio poderá ser alterado devido a falta de Valores nutricionais de referência (30% das necessidades diárias) algum item ou grau de maturação ou data de validade próxima, evitando assim, desperdício de alimentos

Composição nutricional do cardápio (média semanal)

MODALIDADE DE ENSINO FAIXA ETÁRIA	Energia ou VET (kcal)	CARBOIDRATOS (g)	PROTEÍNAS (g)	LÍPIDEOS (g)	VIT.A (mcg)	VIT.C (mg)	CÁLCIO (mg)	FERRO (mg)
6 a 10 anos	450,00	55,57	25,87	13,8	150,07	29,93	477,65	7,16
	% VET	49,4%	23%	27,6%				

CAUANE HEMKEMAIER RT
JULIANE NOVAK QT
NUTRICIONISTAS