

## Protocolo de Atendimento em Caso de Surto no CAPS.

**SOFRIMENTO PSÍQUICO** Isolamento social, Irritabilidade, Faltas frequentes, Sonolência diurna, Alteração de comportamento, Baixo desempenho laboral ou acadêmico.

**ANSIEDADE** Sensação desagradável, inquietação interna, preocupação com o futuro, medo, pensamentos catastróficos, acompanhada de sensações corporais. Na crise de pânico, os ataques são súbitos, com sintomas muito intensos.

**DEPRESSÃO E COMPORTAMENTO SUICÍDA** Tristeza, angústia; Mudança no comportamento como isolamento social; Abuso de substâncias; Prejuízo do desempenho escolar/social; Irritabilidade; Desfazer-se de objetos pessoais; verbalizar desejo de morte ou suicídio.

**AGITAÇÃO E AGRESSIVIDADE** Estado de tensão, inquietação, hiperatividade manifestado por um estado psicomotor. Estado de violência dirigido a algo ou alguém.

**SURTO PSICÓTICO** Ocorre um desvio de conduta que decorre de uma ruptura da realidade de forma temporal. Ocorrem alterações comportamentais que resultam de distúrbios ocasionais ou alucinações. Indivíduos em crise podem perder a noção da realidade e se comportarem de modo muito diferente do habitual.

- rápidas oscilações de emoções e de humor, como medo, euforia, pânico e raiva;
- confusão mental, ansiedade, agressividade,
- perda da noção de tempo e espaço;
- dificuldade de comunicação;
- comportamento catatônico;
- isolamento social.

### **MANEJO DA SITUAÇÃO COM SEGURANÇA**

1. Ao receber o paciente em surto a equipe do CAPS, deverá interromper os atendimentos que estão realizando, sendo prioridade naquele momento a situação de risco, afim de conter e proteger o paciente e os demais.
2. Fica acordado que ao receber o paciente a recepcionista chama os profissionais Assistente Social, Enfermeira, Auxiliar de Enfermagem,

- Psicólogo, Terapeuta Ocupacional e o Médico, para que a equipe contenha o paciente.
3. Os demais funcionários do serviço deverão contribuir protegendo os demais pacientes que estejam no local, tirando objetos próximos ao paciente que possa ferir o mesmo ou os demais e dando suporte a equipe técnica.
  4. Fica acordado que caso o surto não seja estabilizado perante avaliação médica será encaminhado ao hospital.
  5. Os demais funcionários que não fazem parte da contenção do paciente, após sinalização da equipe técnica deverá chamar a ambulância.
  6. A equipe técnica do CAPS, deverá dar o suporte necessário ao Hospital e após alta retorna ao atendimento no CAPS ou se necessário encaminhado a internamento psiquiátrico.

## **CAPS ITAPERUÇU**