



CARDAPIO MÊS DE FEVEREIRO – CRECHES

3º SEMANA

<u>REFEIÇÃO</u>	<u>SEGUNDA FEIRA</u>	<u>TERÇA FEIRA</u>	<u>QUARTA FEIRA</u>	<u>QUINTA FEIRA</u> <u>18/02</u>	<u>SEXTA FEIRA</u> <u>19/02</u>
<u>DESJEJUM</u>				CHÁ + FAROFINHA DE OVO	LEITE + TORTA DE FRANGO
<u>ALMOÇO</u>				ARROZ + FEIJÃO + MOLHO DE FRANGO COM BATATA + SALADA DE ALFACE	ARROZ + FEIJÃO + CARNE PICADINHA COM LEGUMES + SALADA
<u>LANCHE DA TARDE</u>				CANJICA	SALADA DE FRUTAS

- Proibição de alimentos ultraprocessados e da adição de açúcar, mel e adoçantes nas preparações culinárias e bebidas para essa faixa etária.
- Incluir legumes e verduras conforme a entrega semanal.
- Mudar o cardápio apenas com ordem da direção.

4ª SEMANA

<u>REFEIÇÃO</u>	<u>SEGUNDA FEIRA</u> <u>22/02</u>	<u>TERÇA FEIRA</u> <u>23/02</u>	<u>QUARTA FEIRA</u> <u>24/02</u>	<u>QUINTA FEIRA</u> <u>25/02</u>	<u>SEXTA FEIRA</u> <u>26/02</u>
<u>DESJEJUM</u>	LEITE C/ CANELA + BOLACHA SALGADA	LEITE + BISCOITO DE POLVILHO	CHÁ + VIRADO	LEITE + BOLACHA CASEIRA	CHÁ MATTE + FAROFINHA DE OVO
<u>ALMOÇO</u>	ARROZ + FEIJÃO+ GALINHADA + SALADA DE REPOLHO	MACARRÃO COLORIDO + PICADINHO DE CARNE	QUIRERINHA C/ CARNE SUINA + COUVE	ARROZ + FEIJÃO + POLENTA + CARNE MOIDA AO MOLHO + SALADA DE ALFACE E TOMATE	RISOTO DE FRANGO + SALADA DE ALFACE E PEPINO
<u>LANCHE DA TARDE</u>	TORTA SALGADA + CHA	PÃO COM CARNE MOIDA + CHÁ + FRUTA	FRUTA	VIRADO + CHÁ + FRUTA	VITAMINA DE ABACATE + 1 FRUTA

- Proibição de alimentos ultraprocessados e da adição de açúcar, mel e adoçantes nas preparações culinárias e bebidas para essa faixa etária.
- Incluir legumes e verduras conforme a entrega semanal.
- Mudar o cardápio apenas com ordem da direção.