



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ITAPERUÇU
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO CMEI 1 a 3 anos – PERÍODO INTEGRAL – JUNHO – Semanas 1 e 3

	2º FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5º FEIRA	6ª FEIRA
DESJEJUM 8h20	Pão francês, Margarina e Chá	Farofa de Ovo, Chá	Bolo de Fubá, chá	Bolacha com Chá	Pão Caseiro, Margarina, chá
ALMOÇO 11h00	Risotinho de Frango Desfiado	Sopa de Feijão e arroz com Legumes Amassadinhos	Canjinha com Frango, brócolis e cenoura Risotinho de Frango Desfiado	Polenta com carne moída + arroz + Legumes	Caldinho de feijão e arroz (moidinho) + Carne bem picadinha e Legumes (Cenoura e Batata)
LANCHE DA TARDE 14h30	Pão Francês, Requeijão, chá	Farofa de Ovo, Chá	Bolo de Fubá, chá	Canjica, Leite em Pó	Pão caseiro, Margarina, chá
SAÍDA 16h00	FRUTINHAS	FRUTINHAS	IOGURTE	FRUTINHAS	FRUTINHAS

Cauane Vitória Hemkemaier
Nutricionista

Gerson Ceccon
Secretário Municipal de Educação

Elaine Giceli M. A. Lisboa
Fiscal de Contrato



Orientação Nutricional:

NÃO ACRESCENTAR AÇUCAR NO LEITE E NAS FRUTAS.

FORMULA INFANTIL NA CONSISTENCIA LIQUIDA.

CARNES DEVEM ESTAR BEM COZIDAS, DESFIADAS OU PICADAS. FAZER OVOS SOMENTE COZIDO. UTILIZAR POUCO OLEO NAS PREPARAÇÕES.

A partir de 6 MESES (papa): alimentos bem cozidos, raspados ou amassados com garfo e oferecidos de colher.

7 à 8 MESES: alimentos amassados.

9 à 11 MESES: alimentos levemente amassados ou bem cortados em pedaços pequenos, aumentar a consistência progressivamente, gradativamente de pedaços bem pequenos até atingir a consistência normal aos 12 meses, respeitando sempre a individualidade da criança. **Atenção:** Cardápio pode sofrer alterações, caso aconteça avisar a gerencia de Alimentação e Nutrição.

Podem acontecer mudanças em relação a frutas e verduras por mudanças climáticas e épocas da safra de determinados itens.

Cauane Vitória Hemkemaier
Nutricionista

Gerson Ceccon
Secretário Municipal de Educação

Elaine Giceli M. A. Lisboa
Fiscal de Contrato



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ITAPERUÇU
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO CMEI 6 meses a 1 ano – PERÍODO INTEGRAL – JUNHO – Semanas 1 e 3

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
DESJEJUM 08h20	Mingau de alho + ovo, chá	Papinha de Bolacha	Papinha de Banana	Papinha de mamão	Papinha de Bolacha
MAMADEIRA	LEITE/FÓRMULA	LEITE/FÓRMULA	LEITE/FÓRMULA	LEITE/FÓRMULA	LEITE/FÓRMULA
ALMOÇO 11H00	Canjinha com Frango, brócolis e cenoura	Sopa de Feijão e arroz com Legumes Amassadinhos	Risotinho de Frango Desfiado	Polenta com carne moída + Legumes	Caldinho de feijão e arroz (moidinho) + Carne bem picadinha e Legumes (Cenoura e Batata)
MAMADEIRA	LEITE/FÓRMULA	LEITE/FÓRMULA	LEITE/FÓRMULA	LEITE/FÓRMULA	LEITE/FÓRMULA
LANCHE DA TARDE 14h30	Mingau de alho + ovo	Papinha de Bolacha, chá	Papinha de Banana	Papinha de mamão	Papinha de Bolacha
SAÍDA 16H30	FRUTINHAS	FRUTINHAS	FRUTINHAS	FRUTINHAS	FRUTINHAS

Cauane Vitória Hemkemaier
Nutricionista

Gerson Ceccon
Secretário Municipal de Educação

Elaine Giceli M. A. Lisboa
Fiscal de Contrato



Orientação Nutricional:

NÃO ACRESCENTAR AÇUCAR NO LEITE E NAS FRUTAS.

FORMULA INFANTIL NA CONSISTENCIA LIQUIDA.

CARNES DEVEM ESTAR BEM COZIDAS, DESFIADAS OU PICADAS. FAZER OVOS SOMENTE COZIDO. UTILIZAR POUCO OLEO NAS PREPARAÇÕES.

A partir de 6 MESES (papa): alimentos bem cozidos, raspados ou amassados com garfo e oferecidos de colher.

7 à 8 MESES: alimentos amassados.

9 à 11 MESES: alimentos levemente amassados ou bem cortados em pedaços pequenos, aumentar a consistência progressivamente, gradativamente de pedaços bem pequenos até atingir a consistência normal aos 12 meses, respeitando sempre a individualidade da criança. **Atenção:** Cardápio pode sofrer alterações, caso aconteça avisar a gerencia de Alimentação e Nutrição.

Podem acontecer mudanças em relação a frutas e verduras por mudanças climáticas e épocas da safra de determinados itens.

Cauane Vitória Hemkemaier
Nutricionista

Gerson Ceccon
Secretário Municipal de Educação

Elaine Giceli M. A. Lisboa
Fiscal de Contrato



Cauane Vitória Hemkemaier
Nutricionista

Gerson Ceccon
Secretário Municipal de Educação

Elaine Giceli M. A. Lisboa
Fiscal de Contrato