

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ITAPERUÇU
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

CARDÁPIO PRÉ ESCOLA ABRIL

ZONA (urbana)

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
SEMANA 1	RISOTO DE FRANGO + SALADA DE REPOLHO	CEREAL C/ LEITE + BANANA	ARROZ + FEIJÃO + CARNE PICADA + SALADA DE BETERRABA	PÃO C/ MARGARINA + CHÁ + MAÇÃ	QUIRERINHA C/ CARNE SUÍNA E COUVE
CALCULOS NUTRICIONAIS (média semanal): Kcal: 270,85 - Ptna: 17% - Lpd: 23% - Carb: 60%					
SEMANA 2	MACARRÃO C/ CARNE MOÍDA + SALADA DE ALFACE	ACHOCOLATADO + BOLACHAS DIVERSAS + MAÇÃ	POLENTA C/ MOLHO DE FRANGO + REPOLHO REFOGADO	PÃO C/ MOLHO DE VINA + SUCO + MEXERICA	ARROZ + FEIJÃO + CARNE EM TIRAS C/ BATATAS
CALCULOS NUTRICIONAIS (média semanal): Kcal: 290,41 - Ptna: 19% - Lpd: 22% - Carb: 61%					
SEMANA 3	SOPA DE LEGUMES (BATATA, CENOURA, MACARRÃO C/ CARNE PICADA)	CANJICA + BANANA	ARROZ + FEIJÃO + FRANGO ASSADO + SALADA DE ALFACE	PÃO C/ DOCE + CHÁ + LARANJA	RISOTO DE FRANGO + SALADA DE BETERRABA
CALCULOS NUTRICIONAIS (média semanal): Kcal: 278,10 - Ptna: 17% - Lpd: 21% - Carb: 59%					
SEMANA 4	POLENTA C/ MOLHO DE VINA + SALADA DE REPOLHO	KIBE ASSADO + SUCO + MAÇÃ	QUIRERINHA C/ CARNE SUÍNA E COUVE	PÃO C/ MARGARINA + ACHOCOLATADO + BANANA	ARROZ + FEIJÃO + CARNE MOÍDA + SALADA DE CENOURA
CALCULOS NUTRICIONAIS (média semanal): Kcal: 301,10 - Ptna: 18% - Lpd: 22% - Carb: 60%					
Mariana Vitoria Matias, Nutricionista. CRN 12854					

- As frutas deverão ser servidas na semana em que forem entregues
- As verduras deverão ser servidas junto às preparações salgadas nas semanas em que forem entregues.
- A mesma refeição é servida no período da manhã e da tarde.